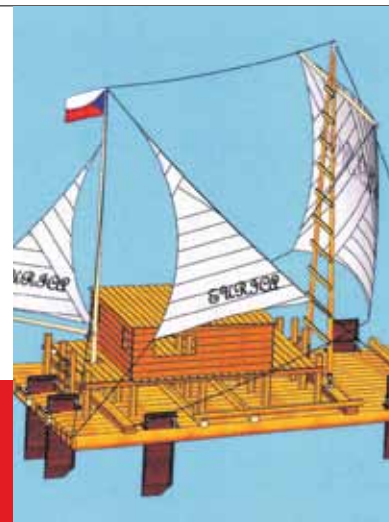


Turismo de Portugal
leva bons
momentos à FITUR **P8**

**De Portimão
à América**
em jangada **P17**



Semanário Regional do Algarve

barlavento

Pela boca nasce o cancro **P2**



**Há muita pobreza
em Lagoa** **P18**

**Carnaval vai
aliar-se ao
desporto na
cidade de Loulé**

No ano em que Loulé é um dos principais palcos desportivos da Europa, o curso carnavalesco sai para a rua com o tema «Loulé, Cidade Europeia do Desporto». **P9**

**+Cultura
dinamiza Teatro
Mascarenhas
Gregório** **P11**

**Mobilidade
e transportes
em discussão** **P7**

DESTAQUE

Pela boca nasce o cancro

A 4 de fevereiro celebra-se o Dia Mundial do Cancro, doença que rouba a vida a 70 portugueses, por dia, segundo os dados do Instituto Nacional de Estatística

TEXTO Ana Sofia Varela

Os números indicam ainda que, em 2012, cerca de 26 mil portugueses faleceram com cancro, sendo esta a segunda causa de morte, em Portugal, representando quase um quarto do total de óbitos. Há 20 anos, não chegava a um quinto e o futuro não parece ser mais animador, pois a Organização Mundial de Saúde estima que este número chegue aos 31 mil, em 2025. A prevenção é urgente e uma simples decisão como ter uma alimentação mais saudável, poderá ser um passo de gigante para fintar esta doença. Neste contexto, o «barlavento» entrevistou Magda Roma, autora do livro «A Dieta Anticancro», editado pela Vogais. Nesta obra, a licenciada em Nutrição e Engenharia Alimentar e pós-graduada em Saúde e Envelhecimento, especialista em alimentação anticancro, desmistifica os principais mitos associados às doenças oncológicas, revelando os alimentos que previnem o seu aparecimento e as combatem.

barlavento - Como surge a ideia de criar este livro?

Magda Roma - Este livro é um desejo que já tenho desde 2009. Sempre desejei escrever um livro sobre o cancro, pois acredito que a nossa responsabilidade, num quadro clínico de doença, depende de vários fatores, mas, na maior parte, depende de nós, das nossas ações e comportamentos, onde se inclui a alimentação.

b - Como tem sido a adesão do público?

MR - Tem sido surpreendente. Num mês após o livro se encontrar disponível, a primeira edição esgotou, seguindo para a segunda edição. Além disso, recebo diariamente mensagens, emails, telefonemas de leitores que me agradecem por ter mudado as suas vidas. Hoje em dia, temos várias formas de

aceder a informação credível e comprovada cientificamente, mas, é mais fácil e prático seguirmos o que a publicidade da indústria alimentar nos sugere e, cada vez mais, a alimentação é de fácil acesso, mais barata e prática, pois não temos que cozinhar, já se compra tudo feito. Ora, o facilitismo tem um custo e esse custo é a nossa saúde. Ainda existe um grande desconhecimento de como fazer uma alimentação saudável, como cozinhar, como conjugar os alimentos e quais os alimentos que devemos consumir. O livro «A dieta anticancro» mostra exatamente qual o caminho a seguir e explica porquê.

b - Quais os cancros mais comuns?

MR - São os cancros da próstata, mama, pulmão, colon-retal, endométrio, tireoide, estômago, cérebro, cavidade oral/boca, esófago. O que mais mata no nosso país é o dos pulmões, seguido do colon-retal e estômago.

b - Há um aumento dos casos de cancro em Portugal. Considera que a vida apressada que as pessoas levam, hoje em dia, é um grande fator de risco? A alimentação descuidada, o stress e, às vezes, a falta de organização no planeamento das refeições ou abuso das fast food...

MR - Não podia estar mais de acordo. O stress produz determinadas hormonas no organismo que são inflamatórias e ideais para as células oncológicas se desenvolverem. As pessoas não dão a real importância que a alimentação tem no equilíbrio do nosso corpo. Eu dou sempre um exemplo muito prático. Se colocar gasóleo num automóvel que leva gasolina, esse automóvel até anda, alguns metros, quem sabe até alguns quilómetros, mas possivelmente estragará

algumas peças ou o motor. Ora, se, constantemente, colocamos alimentos errados no nosso organismo, este leva à «avaria» de algumas peças (doenças) e possivelmente o motor (a vida).

b - Poderia indicar algumas sugestões sobre a forma de prevenir o cancro através da alimentação?

MR - De forma geral é diminuir a ingestão de alimentos acidificantes, do stress diário (prática de exercício físico, yoga e/ou meditação), aumentar a ingestão de água, eliminar os produtos de origem animal, como os lácteos e carne vermelha, aumentar a ingestão de fibra no dia alimentar, podendo ser através do aumento de fruta, vegetais, legumes, cereais integrais (pão integral, por exemplo), depurar o fígado através de ingestão de determinados alimentos ou os chamados super alimentos específicos para esse fim.

b - Qual o primeiro passo para mudar o estilo de vida?

MR - O primeiro passo é ler sobre o assunto, em fontes credíveis, e procurar um profissional da área da nutrição preparado para fazer esta mudança. Digo isto por duas razões, são poucos os profissionais da área da nutrição que têm conhecimentos, quer na alimentação de prevenção do cancro, quer na mudança para uma alimentação vegetariana. Por outro lado, já aconteceu as pessoas não recorrerem a um profissional de saúde e, de bem que queiram fazer, só fazem mal. Dou o exemplo de um paciente com cerca de 60 anos, que, desde 2005, decidiu deixar de consumir produtos de origem animal focando toda a sua alimentação em vegetais e leguminosas. O excesso de vegetais de folha verde escura levou ao excesso de vitamina K no seu organismo, o que,



em excesso, provoca a coagulação sanguínea e agregação plaquetária. Este paciente teve que realizar um cateterismo para «limpar» um vaso sanguíneo principal. O que quero dizer com isto é que a mudança para um estilo de vida saudável deve ser sempre acompanhado por um nutricionista com conhecimentos da alimentação vegetariana, facilitando a transição.

b - De que forma se pode consciencializar as pessoas para esta realidade?

MR - Formando os profissionais de saúde para toda esta realidade, sensibilizar a comunidade com ações informativas, com rubricas nos meios de comunicação social sobre este tema, enfim, pode fazer-se muito para consciencializar as pessoas, é preciso é ter os meios. O livro surge por esta mesma necessidade que sentia, foi a forma que encontrei para chegar a mais de 4000 pessoas que compraram e leram o livro e

outras tantas, de todo o mundo, que me acompanham na minha página do facebook. Mas como disse, é preciso ter os meios para atingir os fins e, utilizando uma expressão de um colega que luta ao meu lado na mudança dos comportamentos de vida, «se desse para patentear que a couve roxa trata o cancro viam-se outdoors com essa informação». O que faz mexer a economia é quem paga a maioria das ações de sensibilização, quem tem meios para chegar até à comunidade. Esse é o motivo pelo qual se vê publicidade da indústria alimentar, que nos intoxica com o que acabamos por comprar e provar a novidade da marca X, e não se vê publicidade de produtos biológicos ou de alternativas mais saudáveis. Tudo depende da economia. No entanto, eu e alguns colegas que lutam para a mudança se dar, realizamos cursos e workshops com esta temática. As próximas são, em

Lagos, no dia 7 de fevereiro, seguindo-se Lisboa, a 14 de fevereiro e 14 de março. Também vou estar em Viseu, mas ainda não tenho data. Basta seguirem-me na minha página do facebook para ter acesso a todas as novidades de cursos, novos estudos.

b - Que iniciativas serão levadas a cabo para alertar para o Dia Mundial do Cancro?

MR - Da minha parte estou inteiramente disponível para qualquer intervenção. Em todo o mundo esta data é marcada com caminhadas e campanhas de rua para recolha de fundos. No entanto, proponho ações de formação/informação a todos para melhorar os seus comportamentos de vida. Ao longo do mês de fevereiro, em conjunto com a minha equipa, vou dar várias formações e workshops e, na minha página do facebook, farei, como faço constantemente, comunicações em prol da saúde de todos.

DESTAQUE



d

Quais os mitos mais comuns sobre o cancro?

- **O doente oncológico pode comer de tudo.** Infelizmente, este é o comentário que a maioria dos meus pacientes referem ter ouvido dos seus oncologistas. É claro que não é assim. O doente oncológico tem, como efeito da própria doença, uma inflamação crónica, o seu sistema imunitário está debilitado e as células oncológicas necessitam de grandes quantidades de glicose (açúcar). A alimentação de um doente oncológico, sujeito a tratamento ou não, deve ser específica e não generalizada. Teremos que fornecer alimentos para aumentar o sistema imunitário, diminuir o consumo de açúcares, eliminar os alimentos inflamatórios e aumentar os alimentos anti-inflamatórios, entre outros comportamentos essenciais para que o doente oncológico recupere a sua saúde.

- **Doente oncológico tem sempre recidivas.** Para mim é claro que este é um medo que se induz nos que sofrem desta doença, pois, se não há o aconselhamento na mudança dos hábitos de vida e nos comportamentos alimentares, é claro que a doença vai voltar. Agora, e com a minha experiência ao longo destes anos, tenho vindo a verificar que com os comportamentos alterados, não há recidivas e as pessoas, ex-doentes oncológicos,

recuperam a saúde, a vida e começam uma nova etapa com muito mais energia e vitalidade.

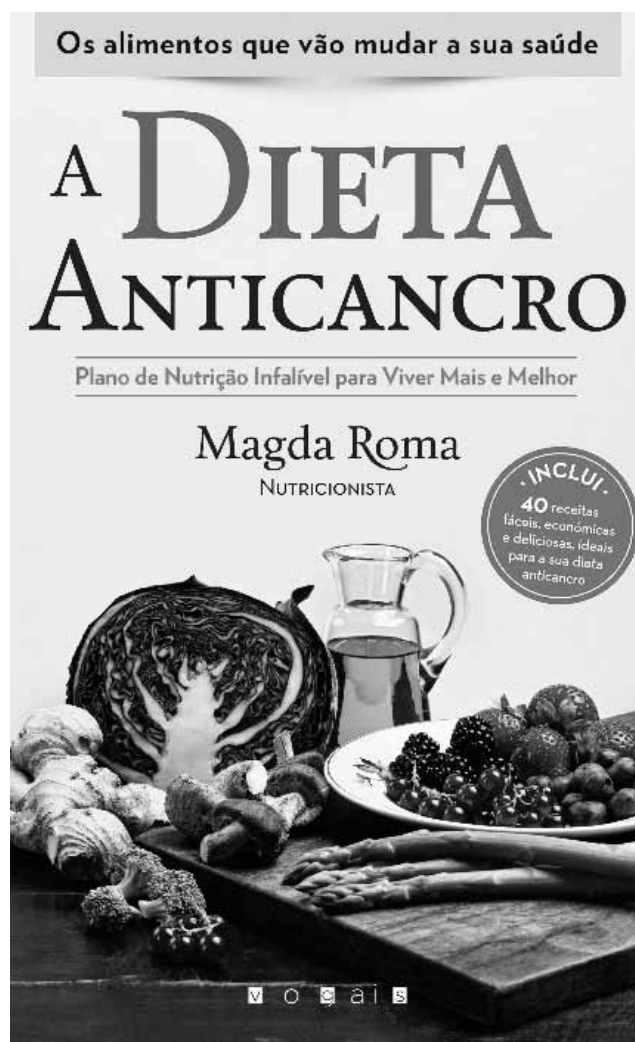
- **Doente oncológico pode consumir leite.** Este é um assunto muito controverso, mas eu acredito que somos mais saudáveis sem o consumo de lácteos. Há inúmeros estudos que associam o consumo de lácteos, principalmente o leite, a câncros hormono-dependentes. Não aconselho a ninguém e, em fase alguma da vida, o seu consumo. Temos que consumir leite nos primeiros meses da nossa vida, mas cedido pela nossa mãe, não cedidos por outro animal, além de que, o leite tem vários componentes que se comportam no nosso corpo de uma forma violenta. A maioria das pessoas só reconhecem que o leite lhes faz mal, quando o deixam de beber. Falo de situações como cefaleias, gases, obstipação, diarreias, gastrites, refluxo esofágico, rinite, sinusite e até asma. O leite e os seus derivados criam inflamação no nosso organismo e, para o cancro se desenvolver, este é o meio ideal.

- **O doente oncológico tem falta de ferro e tem que consumir carne vermelha.** A carne vermelha à semelhança dos lácteos é um alimento acidificante, criando

inflamação no nosso organismo. O ferro está presente em inúmeros alimentos de origem vegetal.

Mais informações sobre os cursos e workshops, basta

contactar pelo email dietanticancro@gmail.com, através dos telefones 211329312 ou 910192458, em www.wellmeconcept.com ou www.facebook.com/dietaanticancro



Campanha ajuda doentes com cancro da mama em Portimão

O Agrupamento de Escolas Júdice Fialho, em Portimão, está a realizar um apelo à solidariedade da comunidade portimonense para com as vítimas de cancro da mama. Assim, estão a ser pedidas embalagens de Biafine (emulsão cutânea), pois algumas das doentes oncológicas com cancro de

mama, após o tratamento de radioterapia ficam com enormes chagas e, por não terem condições económicas, não conseguem adquirir a quantidade de Biafine necessária. As embalagens angariadas pela escola portimonense serão depois entregues nos serviços de radioterapia.

CENTRO HOSPITALAR DO BARLAVENTO PORTIMÃO

Laura de Muñoz e Alvim Santos vem agradecer, publicamente, a propósito do seu recente internamento neste Hospital, ao INEM, a todos os Médicos, Enfermeiros, Pessoal Auxiliar e demais Técnicos, pela forma altamente profissional e profundamente humana como a trataram, e que tornaram possível a tão desejada e difícil recuperação da sua saúde.

Bem hajam.

CAVALHEIRO

Viúvo, situação económica confortável, a residir em Portimão, procura Senhora de bem, com gostos simples, na casa dos 60 anos, portuguesa, saudável e só, para compromisso muito sério.

Telef. p/contacto: **917 308 723**

GRAMOFONE

Med Mais

Tocaram as campainhas de reaproximação entre Faro e Tanger e desataram logo por aí a rufar os tambores da cultura.

A Câmara de Faro vai lançar no próximo Verão o Festival Med +, em concorrência com Loulé, misturando o corridinho algarvio com a dança do ventre.

Por enquanto ainda não temos uma corte de políticos que possa concorrer com o Reino de Marrocos, mas, agora que se fala em regionalização, é capaz de aparecer por aí algum candidato a Senhor dos Algarves.

Para que a geminação se mantenha viva, o Festival realiza-se um ano em Faro e no seguinte em Tanger e, assim, alternadamente.



De olho posto

Jerónimo de Sousa anda de olho posto nas movimentações de Marinho e Pinto. Mal soube que o eurodeputado tinha uma ação marcada para Alvor, tratou logo de agendar um comício em Portimão. Houve espiões cruzados num lado e no outro e o que se conclui é que Marinho está a pôr cuspinho na orelha dos comunistas.

Os descontentes da ala esquerda do PS desviaram-se para o novo partido e os comunistas começaram a piscar o olho a dois bloquistas que apareceram na sala do TEMPO.

As próximas eleições prometem surpresas no Algarve, e já há quem faça apostas para adivinhar qual será o partido ou partidos que irão perder deputados.

Provedor

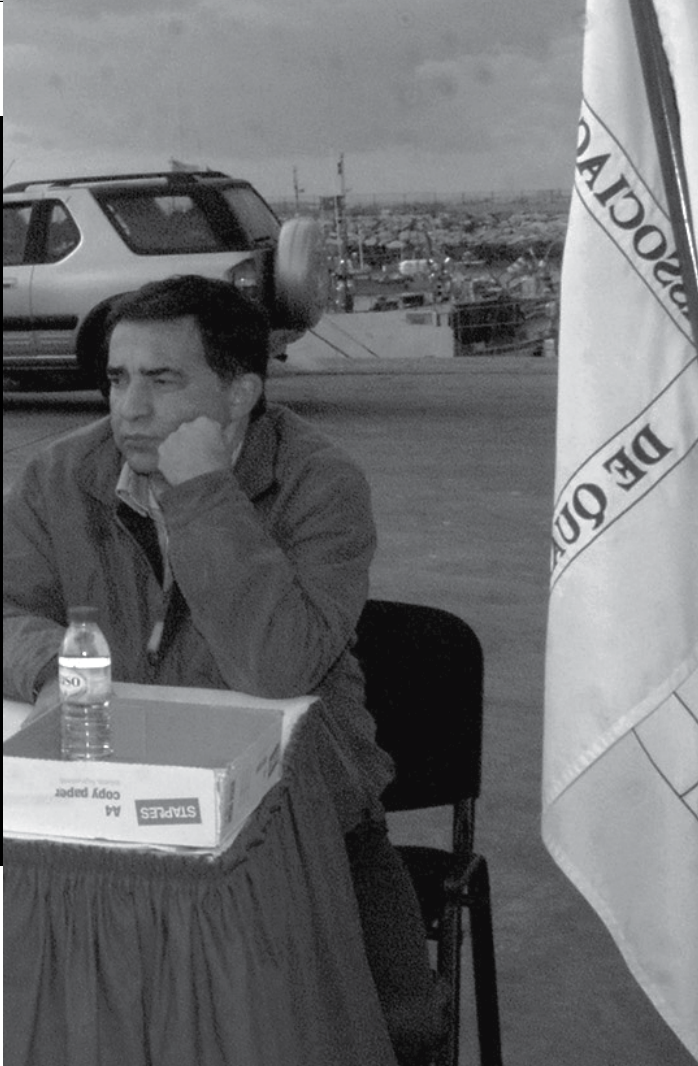
Desde que começou a corrida dos funcionários da Câmara de Loulé à consulta médica de Seruca Emídio, o PSD diz que já tem um candidato para as próximas autárquicas.

Como quem não quer a coisa, Seruca Emídio vai passando umas receitas de bicarbonato de sódio, para acalmar as azias, e vai dizendo que ainda é muito cedo para preparar a operação cirúrgica.

O ex-presidente da Câmara de Loulé, agora a exercer medicina, está a lançar a imagem do Provedor do Município, a quem os funcionários da Câmara, que andam descontentes, vão fazer queixinhas.

As voltas

José Apolinário
(pensativo) – Miguel
Freitas anda-me a
trocar as voltas e eu
aqui a ver passar o
peixe...



Coelho da cartola

O secretário de Estado das Escolas veio ao Algarve e teve uma conversa amistosa com Francisco Amaral, presidente da Câmara de Castro Marim.

Secretário – O nosso Primeiro mandou-me perguntar-te se não estás interessado em voltar à Assembleia da República. É que isto aqui no Algarve anda num grande reboliço...

Francisco Amaral – Diz lá ao Passos para tirar outro coelho da cartola!

Quinto

A coligação entre o PSD e o CDS-PP vai mesmo concretizar-se.

No Algarve o CDS-PP está a reivindicar um lugar elegível na lista de deputados. Se for homem, os populares exigem o segundo lugar, se for mulher (como tem que ir aos domingos à missa e tem menos disponibilidade) admite que possa ir em terceiro lugar.

O pessoal do PSD não está pelos ajustes e já fez chegar a Lisboa a mensagem de que só admite um membro do CDS-PP em quinto lugar e é com muita sorte.

Está o caldo entornado...



e

AEL Empreende apoia a criação de novos projetos

As instalações da Associação Empresarial da Região do Algarve (NERA), no Loteamento Industrial de Loulé, vão receber no dia 3 de fevereiro, às 16 horas, a apresentação do programa/concurso AEL Empreende, que tem como objetivos a promoção do empreendedorismo e a captação de empreendedores para a Área Empresarial de Loulé com vista ao reforço da sua

competitividade.

Esta ação tem o cofinanciamento comunitário pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, no âmbito do Quadro de Referência Estratégico Nacional – 2007-2013, ao abrigo do PO Algarve 21.

Nesta cerimónia, que conta com intervenções de Vítor Aleixo, presidente da Câmara de Loulé, Vítor Neto,

presidente do NERA e David Santos, presidente da CCDR Algarve e Gestor do POAlgarve 21, será apresentado o programa AEL Empreende, que apoiará a realização de planos de negócios, o Coaching Empresarial, o apoio na captação de financiamento e a pré-incubação de novas empresas ou ideias e se destina a projetos empresariais e ideias de negócio promovi-

dos por empresas ou a título individual, qualquer que seja o sector de atividade, tendo em vista a sua instalação na Área Empresarial de Loulé. Nesta sessão será ainda apresentado o programa de iniciativas a realizar a curto prazo, de entre as quais se destaca a realização de uma mostra empresarial.

A Câmara de Loulé e a Associação Empresarial da

Região do Algarve - NERA, em articulação com empresários e promotores instalados num conjunto de loteamentos situados a sul-poente da cidade estão a desenvolver um projeto financiado no âmbito do FEDER - Programa Operacional Algarve 21, visando qualificar e promover o contexto empresarial existente e simultaneamente acolher novas atividades económicas.

Com cerca de 130 empresas já instaladas, a Área Empresarial de Loulé - AEL, pela sua centralidade na região e pelas suas acessibilidades, constitui-se como um dos motores para o desenvolvimento económico do Algarve, numa perspetiva de diversificação de atividades em torno de sectores considerados como estratégicos para a região.



Loulé avança com requalificação da EN396

O auto de consignação da obra da primeira fase de requalificação da Estrada Nacional 396, entre a Zona Industrial e a Franqueada, foi assinado na sexta-feira.

Esta empreitada, que se insere no projeto para a Área Empresarial de Loulé, tem por objetivo a beneficiação da EN396, entre as duas zonas, melhorando a segurança e as condições de circulação de pessoas e veículos ao longo desta via.

Os trabalhos vão dividir-se em duas fases, correspondendo a primeira fase a um troço mais a norte, com cerca de 1330 metros de extensão,

e a segunda fase a um troço mais a sul, com cerca de 400 metros. Nesta empreitada estão previstos o alargamento e a beneficiação da via, mantendo o perfil atual, mas também a implantação da rede elétrica subterrânea em baixa tensão, iluminação pública e criação de infraestruturas. Nesta fase, a par da beneficiação do pavimento, a autarquia pretende alargar a plataforma e introduzir passeio de um dos lados da via, na continuidade do já existente na interseção a sul.

Esta obra vai custar cerca de 450 mil euros e tem um prazo de execução de 7 me-

ses, sendo cofinanciada pelo Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional, no âmbito do Quadro de Referência Estratégico Nacional – 2007-2013, ao abrigo do Programa Operacional do Algarve – PO Algarve 21.

Esta intervenção está incluída ainda numa candidatura denominada «AE Loulé – Acolher, Qualificar e Promover», que visa qualificar e promover o contexto empresarial existente e, ao mesmo tempo, acolher novas atividades económicas no conjunto de loteamentos situados a sul-poente da cidade de Loulé.

ECONOMIA

Lagoa divulga vinho em Madrid, Lisboa e Barcelona

A Câmara de Lagoa vai promover o concelho em três das principais feiras de turismo mundial, divulgando assim as valências e aptidões naturais do município como destino privilegiado do turismo de qualidade durante todo o ano.

Por sua vez, Lagoa vai promover o seu vinho no âmbito da designação que a autarquia adotou para 2015 como «Ano do Vinho e do Vinha» e aliará este produto ao vasto conjunto de oferta turística, estando presente com um stand próprio na Feira de Madrid (28 de janei-

ro a 1 de fevereiro), na Bolsa de Turismo de Lisboa (25 de fevereiro a 1 de março) e na Feira de Turismo de Barcelona (17 a 19 de abril).

O concelho de Lagoa participará com uma estrutura própria com 40 metros quadrados, em conjunto com alguns players do setor que quiseram associar-se ao município, nesta nova estratégia de promoção do «destino Lagoa», entre os quais os vinhos de alta qualidade, detentores de diversas medalhas em ouro e prata, além de diplomas e certificados nacionais e internacionais.

Lagoa terá como objetivo dar a conhecer a sua realidade e beleza não só no sol, mar e praias, mas também no golfe, no turismo da natureza, na gastronomia, nos espaços para a realização de eventos desportivos, culturais, congressos, ao longo do ano. Neste âmbito, a autarquia lançará a sua nova brochura promocional e divulgará - em parceria com os produtores de vinho do concelho - provas com o objetivo de divulgar os néctares junto do grande público e dos empresários que participam nestas feiras especializadas.

«Activar a Baixa!» procura novos projetos comerciais para Faro

A empresa municipal farenses Ambifaro vai organizar mais uma edição da iniciativa «Activar a Baixa!», tendo como parceiros o município de Faro, a FARO 1540 - Associação e Defesa e Promoção do Património Ambiental e Cultural de Faro e a Associação de Desenvolvimento Comercial da Zona Histórica de Faro.

Tal como nos anos anteriores, esta iniciativa visa facilitar a abertura de novos espaços comerciais em lojas que se encontram devolutas na zona comercial da Baixa de Faro. Para além disso, o programa «Activar a Baixa!» passa por fomentar a revitalização e a dinamização da baixa farenses, estimulando a iniciativa, a criatividade, a inovação e o espírito empreendedor. Por outro lado,

esta ação também procura estimular a criação de novos postos de trabalho.

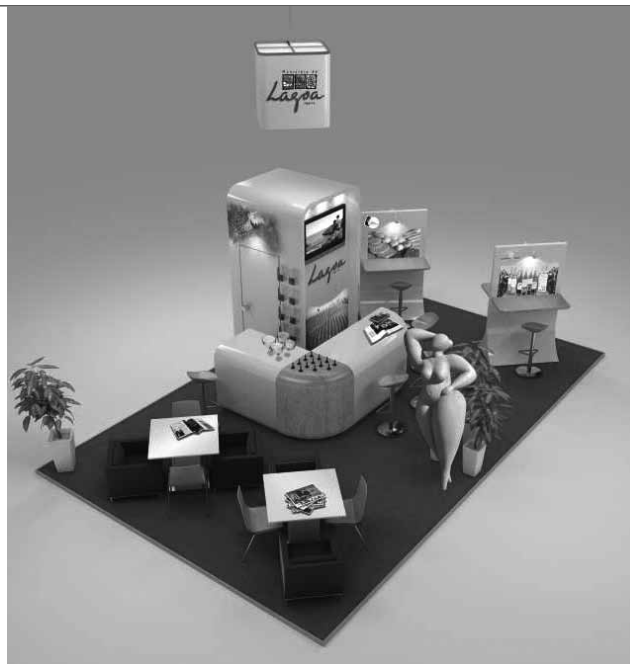
A iniciativa vai proporcionar a oportunidade de serem desenvolvidos cinco projetos comerciais localizados na baixa de Faro, com condições de arrendamento gradual e a preços de exceção durante nove meses (abril a dezembro de 2015), entre outros benefícios.

A seleção dos projetos será realizada através de concurso e destina-se a todos os cidadãos nacionais ou estrangeiros, dando especial atenção a produtos e serviços relacionados com sustentabilidade, ambiente, artes, artesanato, identidade local e/ou regional, inovação, criatividade, tradição e cultura e que sejam uma potencial

mais-valia para o comércio da baixa farenses.

As candidaturas já se encontram abertas e podem ser formalizadas até ao dia 19 de fevereiro, através do formulário disponível na página eletrónica da Ambifaro ou na sua página de facebook. Para obter mais esclarecimentos sobre esta iniciativa os interessados deverão contactar a Ambifaro.

A organização convida ainda todos os proprietários de lojas que se encontrem devolutas a aderir a esta iniciativa, disponibilizando os seus espaços para este projeto através de um arrendamento a «custos controlados». Para isso, deverão contactar a Ambifaro para formalizar o seu interesse na adesão a esta iniciativa.



e

Casas usadas impulsionam ligeira subida de preços no Algarve

Os últimos dados disponíveis do Índice Confidencial Imobiliário (Ici) revelaram que o preço das casas no Algarve subiu 0,2 por cento em outubro face ao mês anterior. Quando comparado com o mesmo período, a variação foi positiva, observando-se um aumento de 1,4 por cento nos preços da habitação.

O segmento de casas usadas foi o principal responsável pela performance mensal, registando em outubro um aumento de 1,3 pontos percentuais

nos preços das casas face a setembro, já que nas casas novas se verificou uma descida mensal dos preços de 1,2 por cento em outubro, mostram os dados agora divulgados.

Porém, face ao mesmo período de 2013, os preços das habitações novas apresentaram, em outubro de 2014, um acréscimo de 0,2 por cento. No entanto, no caso dos fogos usados, a taxa de variação homóloga foi bastante mais expressiva, fixando-se em 2,3 por cento em outubro, o que

apresentou mesmo uma melhoria considerável face à variação homóloga de 1,1 pontos percentuais observada em setembro.

Em termos nacionais o preço das casas desceu 0,6 pontos em outubro face ao mês anterior, interrompendo as valorizações mensais registadas nos dois meses anteriores. Também a taxa de variação homóloga regressou em outubro a terreno negativo, com o preço da habitação a recuar 0,9 pontos face ao mesmo mês de 2013.

Repsol desiste das Canárias

«Após 15 anos de incertezas e ameaças a propósito da eventual exploração de petróleo e gás natural ao largo das Canárias, a Repsol anunciou que vai abandonar este projeto, que punha em causa a qualidade de vida e os recursos naturais daquele arquipélago», adianta a associação Almargem em comunicado.

Apesar da oposição do governo local e das orga-

nizações cívicas e ecologistas, a Repsol, com o apoio do governo de Madrid, tinha iniciado há cerca de dois meses atrás a perfuração de um primeiro poço de prospeção a 60 quilómetros das costas de Lanzarote e Fuerteventura. Mas os resultados não foram os esperados pela companhia petrolífera espanhola que decidiu encerrar o poço e desistir da prospeção de um segundo poço

para a qual também tinha licença. A razão prende-se alegadamente com a saturação das jazidas por água e uma maior dificuldade na extração dos hidrocarbonetos. A Almargem espera, «que no caso do Algarve, a Repsol também desista dos seus planos antes mesmo de iniciar as prospeções previstas para este ano, ainda por cima na ausência de um estudo de impacto ambiental prévio».

Mobilidade e transportes no Algarve em discussão

A Comissão de Coordenação e Desenvolvimento Regional do Algarve realizará uma sessão sobre o tema «Mobilidade e Transportes no Algarve», que terá lugar a 4 de fevereiro, às 14h15, no Auditório da CCDR Algarve, em Faro

e

Um sistema de mobilidade mais eficiente e de articulação mais eficaz entre os centros urbanos de maior dimensão deverá contribuir para a melhoria dos padrões de mobilidade e a redução da dependência automóvel, bem como o menor consumo de energia e redução de emissões, e criar economias de aglomeração e de complementaridade.

A promoção de condições de mobilidade sustentáveis implica a necessidade de repensar o modelo de mobilidade vigente na região, criando as condições adequadas para a promoção dos transportes públicos regionais e locais, por forma a reduzir a importância rela-



tiva do transporte rodoviário individual.

Nesse sentido, a Comissão de Coordenação do Algarve adjudicou um estudo, à em-

presa Terraforma, que será apresentado nesta sessão, para identificar os estrangulamentos, especificar os instrumentos de política mais

adequados no domínio da mobilidade e dos transportes, numa lógica integrada de promoção de uma estratégia sustentável de desenvolvimento regional e coesão territorial, dado que o território constitui o elemento agregador e transversal a todas as políticas setoriais. Será, também, apresentado o Portal da Mobilidade e Transportes - projeto desenvolvido pela CCDR Algarve, em parceria com o Centro de Cartografia da Faculdade de Arquitetura

da Universidade de Lisboa -, uma plataforma web dedicada à divulgação regular e periódica dos indicadores dos fluxos de tráfego e de passageiros na região.

A informação divulgada resulta de um trabalho entre a CCDR Algarve, entidades públicas com a tutela dos diversos modos de transporte e os operadores regionais, permitindo uma perspetiva regional e dinâmica da evolução dos diversos indicadores.



M.A. Escola de Formação Técnica Especializada

CURSOS COM ESTÁGIO GARANTIDO
A INICIAR EM 2015

- TÉCNICO DE INTERVENÇÃO EM PSICOLOGIA SOCIAL E COMUNITÁRIA**
12 meses + 160H estágio (352 H)
Insc. 60€ / Mens. 160€
- TÉCNICO AUXILIAR DE FISIOTERAPIA**
14 meses + 160H estágio (384 H)
Insc. 65€ / Mens. 155€
- TÉCNICO AUXILIAR DE LABORATÓRIO E ANÁLISES CLÍNICAS**
7 meses (112 H) + 160H estágio facultativo
Insc. 60€ / Mens. 155€
- TÉCNICO DE MASSAGEM DESPORTIVA E DE REABILITAÇÃO**
8 meses (120 H) + 160H estágio facultativo
Insc. 40€ / Mens. 145€
- AUXILIAR DE ACÇÃO MÉDICA**
18 meses + 560H estágio hospitalar (900 H)
Insc. 55€ / Mens. 150€
- AUXILIAR TÉCNICO DE ACÇÃO EDUCATIVA**
12 meses + 160H estágio (352 H)
Insc. 50€ / Mens. 150€
- TÉCNICO AUXILIAR DE VETERINÁRIO**
14 meses + 160H estágio (384 H)
Insc. 60€ / Mens. 150€
- TÉCNICO AUXILIAR DE FARMÁCIA**
16 meses + 160H estágio (416 H)
Insc. 50€ / Mens. 155€
- FISIOTERAPIA E REABILITAÇÃO ANIMAL**
10 meses (160H) + 160H estágio facultativo
Insc. 60€ / Mens. 150€



BOLSA DE EMPREGO

ÁREAS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO
726 - Serviços de Saúde - Terapia e Reabilitação
727 - Serviços de Saúde - Ciências Farmacêuticas
729 - Saúde - Programas não Classificados Noutra Área de Formação
761 - Serviços de Apoio a Crianças e Jovens
640 - Ciências Veterinárias

FARO - PORTIMÃO

210 195 260 | 918 529 149 | 918 249 897 | 962 261 651
geral@formacaotma.net | www.formacaotma.net

Onde estiver, quando puder... ao seu ritmo

UNIVERSIDADE DE MEDICINA CHINESA ONLINE

Inscrições abertas

Curso b-learning 2015
de Medicina Chinesa, Acupunctura & Fitoterapia*

Sob a orientação do Dr. Pedro Choy
Com acompanhamento permanente da equipa pedagógica da UMC online

Formação à distância, que combina conteúdos online com avaliações e práticas presenciais

Vantagens:

- Sem limitações geográficas
- Flexibilidade de horários
- Apoio pedagógico e técnico
- Acompanhamento por coaching pedagógico

Requisitos:

- 12º ano ou equivalente
- Computador e internet
- Conhecimentos de informática na ótica do utilizador

Infício:
Turma A - Fevereiro
Turma B - Abril
Duração de 4 anos

*Curso sem reconhecimento oficial em Portugal.

www.umc.pt | E-mail: departamento.online@umc.pt | Telefone: +351 213 555 006

Turismo de Portugal leva bons momentos à FITUR

Portugal vai estar na mais importante feira do turismo espanhola com o maior stand entre os promotores europeus (751 m2) e aquele que promete ser um dos mais animados

e



O Turismo de Portugal leva à FITUR, de 28 de janeiro a 2 de fevereiro, uma oferta turística contemporânea com destaque para festivais de verão e arte urbana, gastronomia, e produtos portugueses que elevam a reputação do destino turístico, como é o caso da cortiça e dos vinhos.

O mote da presença oficial portuguesa é a «Partilha e celebração de bons momentos» destacando também sete regiões de turísticas e as 47 empresas presentes na feira: «mais do que dizer aos espanhóis para virem descobrir Portugal, nesta feira queremos que conheçam, vivam, saboreiem e celebrem os muitos momentos e motivos que fazem de Portugal um dos destinos europeus mais procurados», refere Cotrim de Figueiredo, presidente do Turismo de Portugal.

«Mesmo quem tem estado alheado do grande dinamismo e dos muitos apelos que temos em Portugal, se passar por este stand, poderá perceber e sentir que o país está mais vivo do que nun-

ca, mais aberto a novas expressões e experiências, mais ávido pela iniciativa, pela inovação e pela valorização do seu património, seja ele o Vinho do Porto ou a arte de rua. É isto que levamos à FITUR, com uma tônica festiva, de interatividade, partilha e celebração», conclui o mesmo responsável.

Recorde-se que Espanha foi, em 2014 (de janeiro a novembro), o segundo mercado emissor mais relevante para o turismo português em número de visitantes (a seguir ao Reino Unido), com 1,353 mil milhões de turistas, e o terceiro em dormidas (depois do Reino Unido e Alemanha), com 3,364 mil milhões, assim como em receitas (depois do Reino Unido e França) tendo sido responsável por 1,142 mil milhões de euros.

Estes números e o crescendo que têm vindo a registar fazem desta feira uma das mais importantes para o Turismo de Portugal.

O conceito de «celebração» estará patente em vários momentos, salientando-se

que uma das paredes do stand será grafitada ao vivo, por Add Fuel, numa obra que destaca a palavra «celebración».

Num registo totalmente diferente e numa homenagem a um dos acontecimentos que, recentemente, levou Espanha a celebrar, será ainda oferecida à Casa Real de Espanha uma obra artística, assinada por Scott Gundersen e criada a partir de rolinhas de cortiça, que assinala a coroação de Felipe VI. A cortiça estará ainda em destaque com imagens de «Um vestido para Lady Gaga», uma criação de Teresa Martins, em cortiça folheada a ouro e prata, oferecida a esta diva da pop e usada por ela na ArtRave que se seguiu ao seu concerto, em Lisboa, em 2014. Outras peças em cortiça, assinadas pelos designers portugueses Filipe Alarcão, Fernando Brizio, Nendo, Alzira Peixote e Carlos Mendonça estarão igualmente em exposição.

A mesma matéria-prima inspira ainda a «Cork Experience», uma inédita instalação

de 30 chapéus suspensos no ar sobre o pavilhão nacional, numa alusão à iniciativa Umbrella Sky Project, que levou a Águeda mais de 3 mil chapéus-de-chuva, durante o Festival AgitÁueda.

Na senda deste festival e dos muitos eventos de arte urbana que têm ganho relevância na animação das cidades portuguesas – Festival de Arte Urbana Wool, na Covilhã, Walk & Walk, em Ponta Delgada, entre outros – o stand apresentará imagens

de algumas das obras que vemos nas ruas, em murais e fachadas de prédios devolutos, a exemplo de «O Rapaz dos Pássaros», de Odeith, que cobre a fachada lateral do Auditório José Afonso, em Setúbal, ou da cabina telefónica pintada por Costah, na Avenida dos Aliados, no Porto, por ocasião da Street Art Axa.

À arte de rua junta-se a arte à mesa, com degustação de vinhos e gastronomia das várias regiões e a interativi-

dade não se esgota nos sabores, com o stand português a apelar à partilha através da «Selfiematon», que desafia os visitantes autorretratar-se com imagens de Portugal em fundo e a partilhar as suas selfies nas redes sociais.

A música, condimento especial para a vitalidade do turismo, em especial nos meses de verão, está igualmente patente no stand, para reforçar este circuito já obrigatório para as principais bandas na agenda dos espanhóis.

BIERGARTEN

A MELHOR CERVEJA
E PRATOS TÍPICOS ALEMÃES

Terça, quarta, quinta e domingo: 12:00 às 21:30
Sexta e sábado e sábado – 12:30 às 22:00

BAILE DE MASCARAS

CARNAVAL 2015 * 13 FEVEREIRO * 19:00

MÚSICA AO VIVO * ENTRADA LIVRE
PRÊMIO PARA O MELHOR DISFARCE

Dia dos Namorados

♥ 14 DE FEVEREIRO ♥
MENU ESPECIAL DE S. VALENTIM

O VILA VITA Biergarten está localizado na EN.125, junto à rotunda de Porches.
GPS: N37.12746° W8.40150° · (+351) 282 381 177 · biergarten@vilavitaaparc.com

Carnaval alia-se ao desporto em Loulé

No ano em que Loulé é um dos principais palcos desportivos da Europa, o mais antigo curso carnavalesco do país sai para a rua com o tema «Loulé, Cidade Europeia do Desporto e Capital da Tradição Carnavalesca».



A Avenida José da Costa Melha volta a vestir-se de cor, música e animação, nos dias 14, 15 e 17 de fevereiro, a partir das 15 horas, no já tradicional desfile de Carnaval, que este ano conta com 14 carros alegóricos.

Não faltando a sátira social e política, esta edição ficará também marcada pelos principais acontecimentos desportivos, aliando o título de capital europeia do desporto à principal imagem de marca do concelho – o Carnaval. As figuras e os temas da atualidade informativa marcam presença naquele que é um dos principais cartazes turísticos da região algarvia durante a época baixa.

A mediática prisão de José Sócrates, a polémica em torno da colocação dos professores no início deste ano letivo e as declarações do ministro da Educação Nuno Crato, a luta pela liderança do Partido Socialista ou as medidas de austeridade impostas pelo Governo são matérias

que fazem parte da agenda deste Carnaval.

Mas, uma vez que, o tema desta edição se centra no evento Loulé, Cidade Europeia do Desporto, que durante todo o ano trará ao concelho um programa desportivo diversificado, com atividades de carácter nacional e internacional, as modalidades mais representativas do movimento associativo louletano estarão em destaque, tal como os acontecimentos mais importantes na área do desporto. Por isso mesmo, o «Rei» Ronaldo e a conquista da terceira Bola de Ouro mereceram um tratamento especial por parte da organização do Carnaval de Loulé.

A par dos carros alegóricos, participam no desfile as coletividades do concelho, grupos de animação, escolas de samba, cabeçudos e gigantes e a animação habitual no maior curso do Sul do país, custando a entrada dois euros.

Mas o Carnaval também

sai para a rua noutras freguesias. É o caso de Alte, num dos cursos mais tradicionais do interior, com o desfile marcado para 15 e 17 de fevereiro, ou de Quarteira, com o desfile a realizar-se a 14, 15 e 17. Nesta cidade, na Quarta-Feira de Cinzas, dia 18, haverá lugar também o Enterro do Entrudo.

Na programação do Carnaval de Loulé destaca-se ainda, no dia 13, às 10 horas, na Avenida José da Costa Melha, o desfile de Carnaval Infantil, com mais de 2500 alunos das escolas do ensino público e privado do Concelho (1º Ciclo e Jardins de Infância). À mesma hora, em Quarteira, desfilam os alunos das escolas desta freguesia.

No dia 16, segunda-feira, a partir das 21 horas, o NERA recebe mais um Baile de Gala do Carnaval de Loulé, com o tema «Jogos Olímpicos: Grécia Antiga». Os bilhetes custam 12 euros e podem ser adquiridos no local ou, antecipadamente, no Cine-Teatro

Louletano.

Ainda nesta programação estão previstas outras atividades como o Torneio Internacional de Vela de Carnaval, que já conta com 41 edições e que leva à Marina de Vilamoura milhares de velejadores, entre 14 e 16 de fevereiro.

A criação do «Carnaval Civilizado» data de 1906 e teve como principal mentor José da Costa Guerreiro. O primeiro Carnaval de Loulé

saldou-se num êxito e ficou marcado pela realização de um Bodo aos pobres já que a receita desta festa foi aplicada na sua totalidade para satisfazer pessoas necessitadas. As componentes artística e festiva, aliada aos fins de beneficência, nortearam os festejos do Carnaval de Loulé de 1906 ao longo dos anos.

Com o evoluir dos tempos o Carnaval de Loulé passa a constituir um cartaz turístico da região do Algarve, e em

particular de Loulé, atraindo milhares de turistas. Assim, em 1977 dá-se a profissionalização do evento que passou a ser organizado pela autarquia, reeditando a tradição inventada por José da Costa Guerreiro, introduzindo-lhe, ao longo dos anos, diversos melhoramentos, como a temática dos cursos, a construção de carros alegóricos de grandes dimensões, grupos de foliões, artistas convidados e bailes.

ACUPUNCTURA E MEDICINA CHINESA

Especializadas em todas as Patologias

A Acupuntura e a Medicina Chinesa podem ser utilizadas para tratar praticamente qualquer quadro clínico. As suas terapias são 100% naturais e não têm riscos, pelo que podem ser utilizadas em crianças, adolescentes, adultos e idosos.

Para mais informações consulte o nosso site em www.clinicaspedrochoy.com ou ligue para as clínicas

Clínica de Faro
289 894 090

Clínica de Portimão
282 459 181

20 clínicas em todo o país.



PEDRO CHOY
Clínicas Medicina Chinesa



Alisuper

supermercados

10% DE DESCONTO
NAS SUAS COMPRAS!
NÃO DEIXE DE
APROVEITAR ESTA
OPORTUNIDADE
NO ALISUPER,
USE O SEU CARTÃO
CLUBE AI



*VALOR EM COMPARAÇÃO SUPERMERCADO A 30 EUROS

19 DE JANEIRO A 01 DE FEVEREIRO 2015
JANUARY 19TH UNTIL FEBRUARY 01ST, 2015

6,99
€/Kg

FIAMBRE
PERNA
FUMADOS DOURO



0,53
€/Unid.

NOBRE
SALSICHAS
FRANKFURT
6unid.

2,39
€/Unid.

GLISS
CHAMPO P/CABELO
HYALURON H.F.
PROTEÇÃO COR
REPARAÇÃO TOTAL
ULTIMATE ELIXIR
ULTIMATE REPAIR
M.GLOSS, 250ml



0,89
€/Unid.

IKA
REFRIGERANTE
S/GÁS, 1,5L
ANANÁS | MAÇA
FRUTOS DO BOSQUE
LARANJA | MARACUJÁ



0,69
€/Unid.

CUÉTARA
DEMECAO
FRESBAUNILHA
FRESCOCO
FRESLEMON
BOLACHA, 150gr

PREÇOS EM VIGOR SALVO ALIQUOTA DE STOCK, ERRO TIPOGRÁFICO OU DE FOTOGRAFIA
ALL PRICES ARE VALID EXCEPT MISSING STOCK, MISSPRINT OR ERROR PHOTOGRAPHIC



2,49
€/Unid.

SERRADAYRES
VINHO DO TEJO
TINTO RESERVA
75cl

Visite as nossas
lojas em:

ENCONTRE-NOS TAMBÉM:
OIRAS | MONTE ESTORIL
MIRATEJO (CORROIOS)
MATARRAQUE (SÃO DOMINGOS DE RANA)
ABÓBODA (SÃO DOMINGOS DE RANA)
MOIMENTA DA BEIRA

AS NOSSAS LOJAS

ABÓBODA +38°43'29.94"; 9°19'58.63"; ACÓTEIAS +37°5'48.99"; 8°10'41.45"; ALBUFEIRA ALBUFEIRA +37°5'21.51"; 8°14'48.59"; ALBUFEIRA BOUTOIM +37°5'16.05"; 8°15'1.68"; ALBUFEIRA ARIAS +37°5'17.99"; 8°13'44.53"; ALBUFEIRA CALÇOS +37°5'57.38"; 8°15'21.21"; ALBUFEIRA BORDALAGA +37°5'12.46"; 8°13'34.22"; ALBUFEIRA JARDIM +37°5'28.86"; 8°15'42.76"; ALBUFEIRA CERRO GRANDE +37°5'3.73"; 8°15'33.46"; ALBUFEIRA GALE +37°5'1.07"; 8°18'35.26"; ALBUFEIRA IBERIA +37°5'28.51"; 8°15'18.56"; ALBUFEIRA VILA NOVA +37°5'29.23"; 8°13'37.47"; ALGOSZ +37°9'46.81"; 8°18'6.89"; ALMANCIL +37°4'54.61"; 8°2'6.39"; ALTURA +37°10'34.77"; 7°29'59.61"; ALTURA BELA PRAIA +37°10'38.33"; 7°30'21.57"; ARMAÇÃO DE PÉRA +37°6'11.68"; 8°21'25.34"; ALVOR +37°7'43.84"; 8°15'23.60"; BOLIQUÊME +37°7'58.14"; 8°9'33.43"; CARVOEIRO 37°05'57.07N 8°28'29.17W, LAGOS ARREITA +37°6'9.71"; 8°40'53.21"; LAGOS TRINTEIRA +37°6'4.46"; 8°40'47.80"; MANTA ROTA +37°10'13.60"; 7°31'4.52"; MANTA ROTA PRAIA +37°10'4.12"; 7°31'4.18"; MATARRAQUE +38°42'26.84"; 9°21'19.25"; MIRATEJO +38°39'4.59"; 9°8'35.46"; MOIMENTA DA BEIRA +40°58'38.04"; 7°36'47.94"; MONCARAPACHO +37°5'11.65"; 7°47'3.49"; MONTE ESTORIL +38°42'37.41"; 9°24'28.18"; MONTE GORDO CENTRO +37°10'50.71"; 7°26'57.92"; MONTE GORDO GUARANA +37°10'46.46"; 7°27'0.18"; OIRAS +38°41'39.55"; 9°18'24.34"; OLHÃO +37°1'44.26"; 7°50'31.47"; PORTIMÃO BEIRO +37°7'46.67"; 8°32'25.07"; PORTIMÃO CENTRO +37°8'22.51"; 8°32'17.54"; PRAIA DA ROCHA +37°7'8.06"; 8°32'27.33"; QUARTEIRA ARREITA 37°03'56.11N 8°05'40.47W, QUINTA DO LAGO +37°3'39.77"; 8°1'46.40"; ROGIL +37°22'17.47"; 8°47'59.97"; SAGRES CENTRO +37°0'32.54"; 8°56'6.75"; SAGRES FORTALEZA +37°0'26.84"; 8°56'33.76"; SALEMA PRAIA +37°3'56.19"; 8°49'31.49"; SILVES +37°11'4.51"; 8°26'31.45"; VALE DO LOBO +37°3'37.42"; 8°3'27.00"; VILA NOVA DE CADELA +37°10'31.89"; 7°32'6.42"; VILAMOURA ALDEIA DO GOLF +37°6'13.45"; 8°7'17.28"; VILAMOURA ARENDOERAS +37°5'28.20"; 8°7'26.11"; VILAMOURA ATILAL +37°4'57.30"; 8°7'5.83"; VILAMOURA TRINTEIRA +37°4'30.66"; 8°6'55.56"; VILAMOURA TOMAZO +37°5'20.53"; 8°6'57.38"

Algarve



www.alisuper.pt



REGIONAL

+Cultura dinamiza Teatro Mascarenhas Gregório

Rão Kyao, Custódio Castelo, Paulo Ribeiro, Eduardo Ramos, Baltazar Molina ou Serafim são alguns dos nomes que vão encher este espaço silvense, em fevereiro.



O Teatro Mascarenhas Gregório vai ver subir ao seu palco grandes nomes portugueses, com o lançamento da iniciativa +Cultura, em fevereiro, promovida pela Câmara de Silves. Assim, ao longo do ano, a iniciativa começa com o ciclo «O meu coração é árabe?», com três espetáculos agendados para 13, 14 e 21 de fevereiro, com reconhecidos intérpretes a revisitar e reinventar a cultura e imaginário árabes, através da música.

O ciclo abrirá com um encontro inédito, com um concerto comentado, que junta no mesmo palco cinco grandes músicos. Rão Kyao (flautas), Custódio Castelo (guitarra portuguesa), Paulo Ribeiro (voz e guitarra clássica), Eduardo Ramos (voz e alaúde árabe) e Baltazar Molina (percussões), vão dar um concerto, no âmbito de uma residência artística prévia realizada em Silves em que os vários convidados – provenientes de diferentes territórios musicais – refletiram sobre o papel da herança árabe nos seus percursos. Trata-se, desta forma, de um concerto único e irrepetível, que terá lugar no dia 13 de fevereiro, e que conta, ainda, com a participação especial de Abdallah Khawli e António Baeta na leitura bilingue de



poemas árabes.

No dia seguinte, 14 de fevereiro, é a vez do concerto com Milo ke Mandarinini, que traduzido do grego significa «maçã e mandarina», evocar as músicas tradicionais sefarditas do Mediterrâneo, num projeto formado por Isabel Martin, cantora especializada em técnicas de canto búlgaro e turco (e percussionista), e pelo multi-instrumentista Carlos Ramirez (saz, oud, bouzouki e sanfona).

A fechar o ciclo, no dia 21 de fevereiro, o mediático Serafim (contador de histórias e figura de referência do

stand-up comedy) apresenta em Silves o seu novo projeto denominado «Vozes da Cal», em que funde tradição e contemporaneidade, evocando a cultura árabe, o cante alentejano, o fado, a poesia do século XX e as tradições orais. São histórias do mundo árabe aconchegadas em canções onde se cruzam as palavras dos poetas árabes com as vozes cálidas e arrastadas do Alentejo. A viola campaniça, o alaúde, as violas e as gaitas criam as atmosferas necessárias para que as narrativas de um tempo distante desfilem neste presente tão

ausente. Serafim é acompanhado pelos músicos Paulo Colação (voz, viola campaniça e alaúde), Paulo Ribeiro (voz e viola), Fernando Pardo (voz e viola) e Ana Albuquerque (voz e viola campaniça).

Todos os concertos têm início às 21 horas, custam cinco euros, havendo a possibilidade de adquirir um ingresso promocional para os três concertos por dez euros. Este ciclo conta com a colaboração do Centro de Estudos Luso-Árabes de Silves e da recém-criada associação cultural Falajar, sediada também no concelho.

Afonso Cruz vai estar à conversa na Biblioteca de Olhão

A Biblioteca Municipal de Olhão vai ser o cenário para uma conversa com o autor Afonso Cruz, hoje, dia 29, às 17h30, havendo a possibilidade de visitar também uma exposição sobre a sua obra, patente do átrio deste edifício.

O autor Afonso Cruz publicou, em 2008, o seu primeiro romance «A Carne de Deus – Aventuras de Conrado Fortes e Lola Benites», seguindo-se, em 2009, «Enciclopédia da História Universal», com o qual foi galardoado com o Grande Prémio de Conto Camilo Castelo Branco.

Já em 2012, Afonso Cruz foi distinguido com o

prémio da União Europeia para a Literatura, devido à publicação «A Boneca de Kokoschka», mas no seu portfólio destaca-se ainda «Para Onde Vão os Guarda-Chuvas», de 2013, e que lhe valeu o Prémio Autores Para Melhor Livro de Ficção Narrativa.

Além de escrever uma crónica mensal no Jornal de Letras, Artes e Ideias, o autor é ilustrador, realizador de filmes de animação e vocalista da banda The Soaked Lamb. A obra e percurso deste multifacetado artista figueirense serão o ponto de partida para uma conversa participativa e animada.

Raquel Varela debate Estado Social em Portimão

A historiadora Raquel Varela vai abordar a problemática do Estado Social em Portugal, num encontro que está marcado para dia 30 de janeiro, às 18h30, no Café Concerto do TEMPO, integrado no ciclo de conferência «À Conversa

Com...». Raquel Varela é investigadora do Instituto de História Contemporânea da Universidade Nova de Lisboa, onde coordena o Grupo de História Global do Trabalho e dos Conflitos Sociais e investigadora do Instituto

Internacional de História Social, onde coordena o projeto internacional In the Same Boat? Shipbuilding and ship repair workers around the World (1950-2010). É coordenadora do projeto História das Relações Laborais no

Mundo Lusófono, doutorada em História Política e Institucional (ISCTE – Instituto Universitário de Lisboa), e, neste momento, é a presidente da International Association Strikes and Social Conflicts. Outro cargo que acumula é

o de vice-coordenadora da Rede de Estudos do Trabalho, do Movimento Operário e dos Movimentos Sociais em Portugal.

Dos livros publicados ou coordenados destacam-se «História do Povo na Rev-

olução Portuguesa 1974-1975», publicado em 2014, «A Segurança Social é Sustentável. Trabalho, Estado e Segurança Social em Portugal» e «Quem paga o Estado Social em Portugal?», ambos de 2012.

REGIONAL

Alunos de Portimão debatem Bullying

São muitas as razões que justificam um olhar atento e refletido sobre este problema, que afeta o bem-estar, a saúde e o potencial de aprendizagem das crianças e jovens



A Escola Secundária Manuel Teixeira Gomes, em Portimão, vai abrir as suas portas ao psicólogo coautor do livro «Plano Bullying: Como apagar o Bullying da Escola» Luís Fernandes, amanhã, dia 30, às 19h30, para um debate sobre

esta problemática. A palestra, orientada por Luís Fernandes, licenciado em Psicologia Educacional e mestre em Observação e Análise da Relação Educativa, debaterá os fatores que levam à prática do bullying, as suas consequências e a forma

como afeta as crianças e os jovens, no que diz respeito ao seu bem-estar, à saúde e capacidade de aprendizagem. Tomando o livro «Plano Bullying» como exemplo, o coautor pretende aumentar o conhecimento e a sensibiliza-

ção sobre os comportamentos que levam a esta prática, as diferentes facetas e repercussões, contribuindo para o desenvolvimento de competências, por parte dos professores e alunos, na forma de lidar com este problema. O ob-

jetivo é prevenir alguns casos e diminuir a incidência do bullying, nas escolas. Segundo o psicólogo, o seu livro responderá a duas necessidades. «Uma refere-se ao conhecimento mais aprofundado acerca do fenómeno, e, outra, à posse de

materiais que mediem o trabalho com os alunos». A entrada é livre e o evento é organizado pela Associação de Pais e Encarregados de Educação da Escola Professor José Buísel, com o apoio da Direção do Agrupamento.

V E N D A LOULÉ

FLORENTINO MATOS LUIS, Administrador de Insolvência, com escritório na Avenida Almirante Gago Coutinho, 48-A - 1700-031 LISBOA, nomeado nos Autos de Insolvência nº. 1852/12.7TBLL, a correr termos pela Secção do Comércio – J2 – Instância Central – Comarca de Faro - Olhão, em que foi declarada insolvente **FILNETO – Construção Civil, Ldª.**, faz saber que, por deliberação da Comissão de Credores, vai proceder à venda no estado físico e jurídico em que se encontram, por negociação particular e por meio de propostas que serão remetidas em carta fechada, dos seguintes bens:

BENS MÓVEIS

Verba n.º 1

- Compressor de 2 cabeças de 500 litros + depósito 500 lts, da marca Rubette 500TDP, incluindo 1 Kit de acessórios para depósito - purga automática e desumidificador, em bom estado de conservação, pelo valor base de 800,00 €

Verba n.º 2

- Máquina de caracóis Spirella, a qual inclui mesa de apoio, em bom estado de conservação, pelo valor base de 50,00 €

Verba n.º 3

- Guilhotina hidráulica Rico, modelo HGR 306, nº 1303, do ano de 2000, com corte até 3m de largura e 6mm espessura, em bom estado de conservação, pelo valor base de 6.000,00 €

Verba n.º 4

- Máquina de soldar por pontos Spotter 5500 Tw, da marca Digital Car Spotter 5500 U Processor, em bom estado de conservação, pelo valor base de 300,00 €

Verba n.º 5

- Um lote composto por 1 grua SGT Large nº série 2993/2001, com 43m de lança, 36m de altura, com capacidade para 1000/2500 Kgs., incluindo 2 baldes para betão, 1 porta paletes e gamela 750 lts para recolha de entulhos; 1 Andaime Nor 48, Galvanizado, com 227,5 m2, em razoável estado de conservação, pelo valor base de 4.000,00 €

Verba n.º 6

- Lixadeira Lagner mod. ELF 200 - 220v, para afagamento de pavimento de tacos ou madeira, em razoável estado de conservação, pelo valor base de 600,00 €

Verba n.º 7

- Polidora Sima para afagar calçada e pavimentos em pedra, modelo Nevada trifásica nº 882-327, em razoável estado de conservação, incluindo 2 paletes de abrasivos em ferradura nº 0, 1, 2, Sextra, 6005, pelo valor base valor base de 800,00 €

Verba n.º 8

- 2 Guinchos com pórtico, em razoável estado de conservação, pelo valor base de 500,00 €

Verba n.º 9

- Um lote composto por; 1 solda ferro - equipamento Mig Ellectro 290 Semiautomática, este em mau estado de conservação; 1 painel para ferramentas Gr17; 1 bancada metálica GR72 com gavetas; 2 bancadas metálicas com tampo madeira; 1 máquina polidora Suhner UCT 7 B; 1 máquina polir Suhner UBC 10 R; 1 equipamento Bimat. c/ estojo RS 1124, tudo em bom estado de conservação, pelo valor base de 800,00 €

Verba n.º 10

- Máquina de copiar chaves, em razoável estado de conservação, pelo valor base de 250,00 €

Verba n.º 11

- Um lote composto por; 1 forja em carvão vegetal; 1 máquina de desentupir rotemberger; 10 Tubos (bocas) de descarga entulhos; 10 suportes para tubos de descarga entulhos; 20 tubos de descarga entulhos; contentor engenharia, tudo em razoável estado de conservação, pelo valor base de 500,00 €

Verba n.º 12

- Um lote composto por redes de protecção para colocar em redor dos edifícios, 4,5x3, suportes, tirantes porta rede, braço abatível, 216 m2 e 1 plataforma para carregar tijolo, em razoável estado de conservação, pelo valor base de 600,00 €

Verba n.º 13

- Um lote composto por 30 m2 de Soladrilho cor areia 15x30 ; 1000 rodapés Soladrilho 30x7; 50 m2 alhetas ceralfa creme 24x8; 14 caixas tecto falso em gesso 60x60; 320 m2 azulejo branco 15x15; 400 m2 azulejo cinza 20x20; 13 m2 pavimentos ferrogres 30x30; 12 m2 pavimentos azul algarve brecha 40x40; 20 cadeiras de formação com palmatória; 6 bidões (30 litros) de aditivo para reboco Putz Dichtament, pelo valor base de 500,00 €

Verba n.º 14

- Um lote composto por 2 paletes de tijoleiras de cimento Velha; 1 paleta lancil de cimento Velha; 1 paleta telha lusa Velha; 1 paleta telha de canudo Velha; 1 paleta ladrilho regional Velha; 1 paleta tijolo Burro, pelo valor base de 30,00 €

Verba n.º 15

- Um lote composto por 3800 Kg ferro de diâmetro 12 A 400 NR; 1000 Kg ferro de diâmetro 10 A 400 NR; 1000 Kg ferro de diâmetro 6 A 400 NR; 900 tijolos cerâmicos; 180 blocos de cimento de 40x20x20 brancos; 3 cabines de elevadores, pelo valor base de 5.000,00 €

Verba n.º 16

- Um lote composto por 1 máquina de corte materiais cerâmicos a água, 1 vibrador para betão, 1 suporte para subir termoacumuladores, réguas, monitores, plotter, peças informáticas diversas, 1 impressora CP 1700, algumas ferramentas, tudo em estado de sucata, e pastas de arquivo e sobras de materiais de construção, pelo valor base de 50,00 €

VIATURA

Verba n.º 1

- Viatura ligeira de mercadorias, da marca Renault, modelo Trafic, a gasóleo, do ano de 2006, de matrícula 46-BQ-22, pelo valor base de 1.000,00 €

IMÓVEIS

Verba n.º 2

- Prédio rústico sito em Rossa Velha, Barrada, freguesia de S. Sebastião, concelho de Loulé, com 8.250 m2, inscrito na matriz sob o art.º nº 10963 e descrito na Conservatória do Registo Predial de Loulé sob a ficha nº 4148/19940309, da mesma freguesia, pelo valor base de 3.500,00 €

Verba n.º 3

- Prédio rústico sito em Rossa Velha ou Raposeira, freguesia de S. Sebastião, concelho de Loulé, com 8.000 m2, inscrito na matriz sob o art.º nº 11069 e descrito na Conservatória do Registo Predial de Loulé sob a ficha nº. 10489/20110921, da mesma freguesia, pelo valor base de 4.500,00 €

Para efeito da apresentação das propostas os bens podem ser vistos mediante marcação pelos telefones 218406953 ou 917247040.

REGULAMENTO:

- As propostas serão remetidas, até ao dia **10/02/2015**, que inclui a data do registo de expedição dos CTT, em envelope fechado, por sua vez introduzido em carta registada, dirigida ao Administrador da Insolvência de **FILNETO – Construção Civil, Ldª.**, Florentino Matos Luis, com escritório na Avenida Almirante Gago Coutinho, nº. 48-A, 1700-031 LISBOA.
- As propostas deverão conter: nome ou denominação completa da entidade proponente; morada ou sede social; número de contribuinte ou de pessoa colectiva; representante, em caso de pessoa colectiva, indicação de telefone e/ou fax de contacto e valor proposto por extenso.
- A abertura das propostas realizar-se-á no dia **12/02/2015**, pelas **15H00**, no escritório do administrador da insolvência, sito na Av. Almirante Gago Coutinho, 48-A, em Lisboa, na presença do mesmo e dos Senhores Credores que pretendam assistir, onde deverão comparecer os proponentes, condição para que as s/ propostas sejam aceites. Serão excluídas as propostas que não contenham todos os elementos solicitados.
- Desde que exista mais que um proponente com propostas válidas para o mesmo bem serão estes convidados a licitarem entre si, cujo valor base de licitação será o da melhor proposta recebida, o que se fará (no mesmo local) pelas 15H30 do referido dia.
- As propostas serão submetidas à apreciação da Comissão de Credores, reservando-se a esta o direito de as aceitar ou não.
- O promitente comprador cuja proposta venha a ser aceite, entregará:
 - Para os imóveis, um cheque referente a 20% do valor do preço a título de sinal, sendo os restantes 80% pagos no ato da escritura;
 - Para a viatura e bens móveis, dois cheques, um do valor do preço e outro do IVA;
- O prazo para retirar os bens móveis é de 30 dias, caso o não seja por razões imputáveis ao promitente comprador, este perderá o valor da adjudicação.
- A competente escritura de compra e venda do imóvel, será realizada no prazo máximo de 60 dias, em data, hora e local a notificar ao comprador;
- Se não for possível realizar a escritura por razões imputáveis ao promitente comprador, este perderá o sinal já entregue e atrás referido.
- Serão de conta do comprador todos os encargos legais decorrentes da compra, designadamente o IMT, escritura e registos.
- Caberá ao Meretíssimo Juiz do processo de insolvência, a resolução de todas e quaisquer questões surgidas, que não estejam contempladas no presente regulamento.

O Administrador da Insolvência
(Florentino Matos Luis)

REGIONAL

Vila do Bispo homenageou atletas

Com o intuito de homenagear atletas, clubes e treinadores de Vila do Bispo que se distinguiram no ano de 2014 pelos resultados desportivos obtidos no quadro competitivo federado, a Câmara realizou uma gala do desporto, no passado dia fim de semana.



No decorrer da iniciativa, que contou com a presença de cerca de 300 pessoas, foram chamados ao palco 32 atletas onde foram distinguidos com os respetivos galardões de mérito pelos resultados obtidos no ano transato. À semelhança das edições anteriores pretendeu-se reconhecer publicamente o esforço e o mérito dos atletas que se destacaram pela sua participação em campeonatos regionais, nacionais, europeus e mundiais nas modalidades de Motocross, Windsurf, Triatlo e Duatlo, Surf, Bodyboard, Atletismo, Karaté Shukokai e Kickboxing.

Os troféus foram atribuídos aos atletas que se classificaram até ao 5º lugar em campeonatos regionais, aos que se classificaram até ao 10º lugar em campeonatos nacionais e ainda aos que se classificaram até ao 15º lugar em campeonatos europeus e mundiais.

Foram igualmente distinguidas pela dinamização do desporto no concelho, bem como pelo esforço desenvolvido para manter os seus atletas em competição o Algarve Surf Clube, a Associação de Bodyboard de Sagres, o Projeto Novas Descobertas, Clube Recreativo Infante Sagres e Sociedade de Instrução e Recreio de Budens.

Nesta edição foram ainda homenageados os respetivos treinadores, Sérgio Wu Brandão (Surf), Francisco

Pinheiro (Bodyboard), Pedro Braz Correia (atletismo), Susana Mendes (Karaté Shukokai) e Carlos Duarte (Kickboxing) que à semelhança dos atletas e clubes levaram para casa um troféu.

Atletas homenageados por modalidade:

Motocross

Pedro Afonso - 4º lugar no Campeonato Nacional TT3 Open

João Lourenço - 5º lugar no Campeonato Nacional TT1 Open e 1º lugar no Troféu Nacional de Enduro - Verdes 1

Windsurf

Daniel Salvaterra - 1º lugar no Campeonato Nacional de Windsurf Ondas

Triatlo e Duatlo

Fernando Damas - 1º lugar no Campeonato Nacional de Triatlo Half Ironman e 1º lugar no Campeonato Nacional de Duatlo Half Ironman

Surf

Eduardo Fernandes - 8º lugar no Campeonato Nacional Open

Luca Guichard - 10º lugar no Campeonato Nacional Open

Tomás Alcobia - 2º lugar no Campeonato Regional Open

Miguel Mouzinho - 1º lugar no Campeonato Regional Open

Bodyboard

Joana Schenker - 1º lugar no Campeonato Europeu, 1º lugar no Campeonato Nacional Open e 9º lugar no

Campeonato Mundial

João Pinheiro - 9º lugar

Campeonato Nacional Open

Gonçalo Pinheiro - 5º lugar no Campeonato Nacional Open e 1º lugar no Campeonato Nacional Esperanças Sub-20

Tomás Rosado - 3º lugar no Campeonato Esperanças Nacional Sub-14

Diogo Sousa - 10º lugar no Campeonato Nacional Esperanças Sub-14

Rafael Cabral - 1º lugar no Campeonato Nacional Esperanças Sub-12

Raquel Viseu - 9º lugar no Campeonato Nacional Esperanças Sub-18

Vanessa Marques - 8º lugar no Campeonato Nacional Esperanças Sub-18

Teresa Duarte - 2º lugar no Campeonato Nacional Open

Atletismo

Gabriel Ludwick - 1º lugar no Campeonato Regional Salto em Comprimento infantis, 2º lugar no Campeonato Regional 60 m infantis e 2º lugar no Campeonato Regional 150 m infantis

Pedro Braz Correia - 1º lugar no Campeonato Regional Inverno 800m, 1º lugar no Campeonato Regional Inverno 1500m e 2º lugar no Campeonato Regional Verão 800m

Karaté Shukokai

Inês Agostinho - 3º lugar no Campeonato Regional kumite -68 kg séniores

Inês Sousa - 3º lugar no

Campeonato Regional kata infantis

Rita Furtado - 2º lugar no Campeonato Nacional kumite- 44 kg iniciados e 3º lugar no Campeonato Regional kumite- 44 kg iniciados

Juliana Santos - 3º lugar no Campeonato Nacional kumite- 50 kg séniores e 2º lugar no Campeonato Regional kumite- 50 kg séniores

Mariana Carvalho - 5º lugar no Campeonato Regional kumite +54 kg iniciados

Joana Rosado - 5º lugar no Campeonato Regional kumite -45 kg juvenis

Catarina Paixão - 7º lugar no Campeonato Nacional kumite -54 kg infantis e 3º lugar no Campeonato Regional kumite -54 kg infantis

Carolina Dias - 2º lugar no Campeonato Regional kumite -54 kg iniciados

Kickboxing

Beatriz Paixão - 1º lugar no Campeonato Nacional light contact -60 kg iniciados e 1º lugar no Campeonato Regional light contact -60 kg iniciados

Beatriz Barbosa - 1º lugar no Campeonato Nacional light contact -45 kg iniciados

e 1º lugar no Campeonato Regional light contact -45 kg iniciados

Pedro Santana - 1º lugar no Campeonato Regional low kick -67 kg séniores e 2º lugar no Campeonato Nacional low kick -67 kg séniores

Nelson Lourenço - 1º lugar no Campeonato Regional light kick -57kg juvenis e 2º lugar no Campeonato Nacional light kick -57kg juvenis

Bruno Leal - 1º lugar no Campeonato Regional light kick -84 kg juniores e 2º lugar no Campeonato Nacional light kick -84 kg juniores.



COMUNICADO

NOVADIS É O NOVO DISTRIBUIDOR OFICIAL DAS MARCAS SAGRES, HEINEKEN, LUSO E GUINNESS

A SCC – SOCIEDADE CENTRAL DE CERVEJAS E BEBIDAS, S.A. (SCC) comunica que, com efeitos a 1 de Fevereiro 2015, a comercialização e distribuição oficial dos seus produtos (Sagres, Heineken, Luso, Desperados, Affligem, Guinness, Strongbow, J.Smith's e Kilkenny) na zona do barlavento Algarvio (concelhos de Aljezur, Lagoa, Lagos, Monchique, Portimão, Silves, Vila do Bispo e parte de Albufeira) passará a ser efectuada em exclusivo no mercado Horeca pela NOVADIS – “SÓ GRANDES MARCAS” (Novadis – Unipessoal, Lda), empresa pertencente ao universo empresarial da SCC, e que exerce a sua actividade no mercado de bebidas em várias áreas do País.

Com esta alteração, estamos certos de que, com a força das nossas marcas e inovação, sustentada no nível de serviço da NOVADIS, vamos continuar a desenvolver as melhores soluções de negócio, através de uma equipa altamente motivada e orientada para os seus Clientes e que dará o acompanhamento necessário em todas as actividades comerciais, venda e distribuição e de apoio ao Cliente.

A SCC continuará a fazer todos os esforços para ir ao encontro das melhores expectativas dos seus Clientes, Parceiros de negócio, e também Consumidores, consciente que são a nossa maior riqueza e que a qualidade das nossas marcas e serviço são a garantia da sua fidelidade.

Estamos inteiramente ao dispor para qualquer dúvida ou esclarecimento através da Linha de Apoio ao Cliente – 808 204 771 – e do seguinte email: servicocliente@centralcervejas.pt.



REGIONAL

Loulé quer apoiar movimento associativo

Até 31 de março estão abertas as candidaturas para apoiar o movimento associativo cultural e recreativo de Loulé, de acordo com o novo regulamento publicado em Diário da República

As candidaturas para o apoio ao movimento associativo cultural e recreativo da Câmara Municipal de Loulé já estão abertas e serão reguladas sob uma premissa de transparência, rigor e imparcialidade nas relações entre a autarquia e as entidades associativas, que promovam atividades de interesse para o desenvolvimento cultural no concelho.

Assim, segundo o regulamento publicado no dia 16 em Diário da República, todas as instituições ou associações legalmente constituídas, sem fins lucrativos, podem concorrer ao apoio. Outras regras impostas são a obrigação de ter sede no município louletano e desenvolver atividades de interesse público nas áreas cultural e recreativa. Por sua vez, é necessário que promovam o desenvolvimento cultural e o aumento da participação da cidadania no concelho.

Esta medida vem tentar que as entidades associativas



realizem um plano anual de atividades e tenham acesso aos apoios de forma transparente e rigorosa. A concessão dos apoios será formalizada mediante a celebração de um contrato-programa.

A determinação do montante a conceder a cada enti-

dade terá em conta critérios como o estatuto de utilidade pública, historial, equilíbrio financeiro, desenvolvim-

ento de atividade regular, presença de dirigentes e ou colaboradores em regime de voluntariado, contributo do

projeto ou atividade cultural para a formação e a criação artística, desenvolvimento de atividades culturais com

vista à inclusão, fomento do interesse das crianças e jovens pela cultura, desenvolvimento de iniciativas culturais para ocupação de tempos livres de idosos, crianças e jovens, desenvolvimento de iniciativas visando a descentralização cultural, fomento de eventos culturais com relevância turística.

Para concorrer é necessário preencher a ficha de candidatura, disponível em www.cm-loule.pt, e entregá-la ou enviar pelo correio para a Divisão de Cultura e Património (Rua Vice Almirante Cândido dos Reis, nº 36, 8100 Loulé), até às 17 horas de 31 de março. O formulário pode ainda ser enviado para o email dcp@cm-loule.pt até ao final do dia.

TURISMO DE PORTUGAL  algarve

ANÚNCIO

Torna-se público que, por deliberação do Presidente da Comissão Executiva da Região de Turismo do Algarve, encontra-se aberto procedimento concursal para recrutamento de três Técnicos Superiores, em regime de contrato individual de trabalho por tempo indeterminado, aos quais se podem candidatar indivíduos licenciados, dotados de competência técnica e aptidão para o exercício de funções de Técnico de Informação Turística, para os Postos de Turismo de Albufeira, Armação de Pêra e Carvoeiro.

Constituem-se como métodos de seleção a prova de conhecimentos escrita, a avaliação curricular e a entrevista profissional.

O aviso completo deve ser consultado na página eletrónica da Região de Turismo do Algarve www.visitalgarve.pt

As candidaturas devem ser apresentadas no prazo de dez dias úteis a contar do dia seguinte ao da publicação do presente procedimento na Bolsa de Emprego Público.

O Presidente da Comissão Executiva,
Desidério Silva



MUNICÍPIO DE PORTIMÃO

EDITAL

REGULAMENTO MUNICIPAL DE ENTREGA, REMOÇÃO E RECOLHA DE VEÍCULOS ABANDONADOS OU ESTACIONADOS INDEVIDAMENTE E ABUSIVAMENTE

Isilda Vargues Gomes, Presidente da Câmara Municipal de Portimão.

Torna público, para os devidos efeitos, que a Câmara Municipal de Portimão, na sua reunião ordinária realizada no dia 21 de outubro de 2014, nos termos do disposto na alínea k) do n.º 1 do artigo 33.º da lei n.º 75/2013, de 12 de setembro e a Assembleia Municipal na 5.ª sessão ordinária de 2014, realizada em 18 de dezembro de 2014, ao abrigo do disposto na alínea g) do n.º 1 do artigo 25.º da lei n.º 75/2013, de 12 de setembro, aprovaram o Regulamento Municipal de Entrega, Remoção e Recolha de Veículos abandonados ou estacionados indevidamente e abusivamente.

E, para constar, se publicou o presente edital que vai ser afixado nos lugares de estilo, "online" e nos Jornais Barlavento e Jornal do Algarve.

Portimão, 09 de janeiro de 2015

A Presidente da Câmara Municipal de Portimão,
Isilda Vargues Gomes, Lic.
barlavento Nº 1943, 29-01-2015

Sociedade Filarmónica Portimonense

CASA DAS ARTES
Urb. Santo Expedito – 3 Bicos
8501-902 PORTIMÃO

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

CONVOCATÓRIA

Nos termos do disposto do Ponto 1 do Art.º 14º dos Estatutos, convoco os Senhores Associados para a Assembleia Geral Ordinária da Sociedade Filarmónica Portimonense, para o dia 29 de Janeiro de 2015, pelas 20,30 horas na Casa das Artes sita na Urbanização Santo Expedito – 3 Bicos, em Portimão.

ORDEM DE TRABALHOS

Ponto Único – Apresentação e votação do Plano de Atividades e orçamento para o ano de 2015.

Se à hora marcada não houver número de sócios para poder deliberar, realizar-se-á a mesma Assembleia 1 (uma hora) depois com qualquer número, com a mesma ordem de trabalhos e no mesmo local, conforme preceitua o n.º 1 do Art.º 16.

No período antes da ordem do dia, as intervenções serão feitas com inscrição previamente efetuada e não podem exceder os 5 minutos.

Portimão, 13 de Janeiro de 2015.

O Presidente da Assembleia Geral,
(Arq. Martim Afonso Pacheco Garcias)

barlavento Nº 1943, 29-01-2015

REGIONAL

Autarca de Sagres receia tragédia por mau estado do material dos Bombeiros



TEXTO José Manuel Oliveira

«Sei que a substituição deste equipamento custa cerca de 20 mil euros. E esta verba é irrisória comparada com o que a Câmara gasta com espetáculos, ralis, provas de ciclismo, apoios financeiros a seu belo prazer», alerta Luís Paixão, presidente da Junta de Freguesia de Sagres

O presidente da Junta de Freguesia de Sagres (Vila do Bispo) Luís Paixão receia que, a qualquer momento, possa ocorrer no Cabo de São Vicente, uma das zonas mais visitadas de Portugal, uma tragédia por falta de segurança, quando se sabe que o material da equipa de salvamento em grande ângulo dos Bombeiros Voluntários daquele concelho, sobretudo cabos, se encontra deteriorado e em risco para operações de resgate. Estas são habituais naquelas falésias altas, na sequência de quedas, muitas vezes, de pescadores lúdicos ou turistas. E em declarações ao «barlavento», o autarca não esconde a sua indignação por não haver dinheiro para renovar esse equipamento que pode ajudar a salvar vidas, enquanto surgem verbas da Câmara Municipal de Vila do Bispo para espetáculos.

«Claro que estou preocupado com o facto do material da equipa de salvamento em grande ângulo estar desgastado. Mas tanto ou mais preocupado do que eu, devia estar o presidente da Câmara Municipal, pois é ele a quem compete dirigir o Serviço Municipal de Proteção Civil e é ele que preside à Comissão Municipal de Proteção Civil. Sei que a substituição deste equipamento custa cerca de

20 mil euros e esta verba é irrisória comparada com o que a Câmara gasta com espetáculos, ralis, provas de ciclismo, apoios financeiros a seu belo prazer. Pode salvar vidas, a vida de quem precisa de ser salvo, bem como a de quem vai salvar», argumenta Luís Paixão. Não que o autarca considere que estes eventos não são importantes, mas «quando o presidente da Câmara anda sempre a se queixar que não tem dinheiro, o pouco que tem, tem que ser gerido com critério e com prioridades», acusa o presidente da Junta, acrescentando que equipar os Bombeiros é uma prioridade.

Luís Paixão vai mais longe e afirma que os meios de salvamento são importantes, mas a prevenção deve ser uma preocupação ainda maior. Daí a importância das obras previstas no programa Polis, que ainda não avançaram. É que o investimento previsto contempla o ordenamento e formalização de acessos, o balizamento de arribas, a colocação de sinalética e a criação de miradouros, o que contribuiria para a prevenção de acidentes.

Por outro lado, e numa altura em que ainda não se encontra aprovado o orçamento do município de Vila do Bispo para 2015, o autarca do PSD



lamentar o que classifica de «desnorte dentro do Partido Socialista».

A falta de aprovação deste documento, que apenas teve um voto a favor (o do presidente da Câmara), tem consequências políticas, na opinião do autarca, «pois transmite o desnorte que existe no Partido Socialista de Vila do Bispo, que tem maioria absoluta na Câmara e Assembleia Municipal». Na gestão autárquica, as repercussões são menores, porque se «houver vontade podem ser encontrados os meios para dar seguimento à atividade da Câmara, através de alterações e revisões ao orçamento anterior» observa Luís Paixão.

No caso da Junta de Freguesia de Sagres, o orçamento para este ano conta com cerca de 94 mil euros, sendo 64 para despesas correntes e 29 para despesas de capital. Dos valores da despesa corrente,

a Junta de Freguesia só pode «decidir», em cerca de 13 mil euros, pois os restantes 51 mil euros são despesas fixas com pessoal, água, luz, comunicações, contratos de assistência técnica, limpeza do edifício, material de limpeza para as escolas e combustível. Este valor, 13 mil euros, serão, na maior parte, canalizados para alguns apoios financeiros a instituições da freguesia e obras de conservação de caminhos e imóveis. «Como se pode verificar a margem de manobra para fazer obra é muito reduzida», revela Luís Paixão.

Ou seja, «para 2015, temos previsto quase 30 mil euros de despesas de capital, esse valor só é possível de concretizar se a Câmara continuar a transferir, como está previsto, 20 mil euros para investimento, através de um protocolo. Os restantes quase 10 mil euros, vamos buscar às receitas correntes. Para

2015, temos uma previsão de quase 74 mil euros. Só é possível transitar este valor para investimento se fizermos uma gestão cuidada nas despesas de funcionamento. Resumindo, para podermos fazer algum investimento estamos dependentes da Câmara Municipal e de uma gestão cuidada das despesas correntes. O valor do orçamento de 2015 é sensivelmente o mesmo que 2014, pois as receitas são praticamente as mesmas».

Ainda assim, este ano, o autarca anuncia que serão terminadas as obras de requalificação do Parque Infantil da Roça de Veiga, com a colocação de um piso de borracha, a manutenção do material existente e a colocação de equipamento de ginástica ao ar livre. Caso a Câmara de Vila do Bispo elabore e aprove o regulamento municipal de toponímica, a

autarquia pretende colocar as placas nas ruas da freguesia, o que passou a ser uma competência das Juntas de Freguesia desde 2013.

De resto, Luís Paixão entende que pouco mais poderá fazer. «Além destas ações, não podemos fazer muito mais do que continuar a reivindicar junto das várias entidades que têm jurisdição na freguesia para que cumpram com as suas obrigações de manutenção e requalificação dos bens que lhes pertencem, como a Câmara Municipal, a EDP e as Estradas de Portugal. Com esta última vamos continuar a bater acerrimamente para que a entrada de Sagres beneficie de obras de requalificação o mais breve possível, pois é inadmissível que o estado de degradação e de insegurança se mantenha por muito mais tempo», conclui o presidente da Junta de Freguesia de Sagres.

REGIONAL



TEXTO José Garrancho

Karl Bradshaw-White: Artista britânico publica Guia Turístico do Algarve

«No Museu de Portimão, embora tenha dito qual o fim para que desejava obter as imagens, ficou bem claro que, se quisesse entrar e fotografar, teria de pagar. Pelo contrário, na vila romana em Vila Real, deixaram-me entrar e fotografar à vontade, porque consideraram o guia um bom veículo de promoção»

A nota de imprensa informava que, no pdia 9 de fevereiro, numa unidade hoteleira de Armação de Pera, iria ser feita a apresentação de um novo guia turístico da região: «Algarve Travel Guide: 54 Cities/Towns/Villages», da autoria do britânico Karl Bradshaw-White. E que o mesmo é diferente dos demais, em vários aspetos.

Aguçado o espírito, fomos conhecer o autor para saber mais, porque há muito

sentíamos a falta de um guia atualizado sobre a região. Não só encontrámos as respostas às nossas perguntas sobre o livro, como também descobrimos um artista multifacetado, com trabalhos expostos em todo o mundo, que tem vivido durante os últimos dez anos no Algarve, durante largos períodos em cada ano.

Este londrino de quarenta e oito anos tem-se dedicado às antiguidades, artes plásti-

cas e restauração de móveis, ao longo de trinta. No final dos anos noventa, entrou no mundo das miniaturas, especializando-se em «Pietra Dura», uma arte do século XVII que utiliza mármore e pedras semipreciosas. Os seus trabalhos neste campo têm sido exibidos em museus a nível mundial. E também fez cópias fiéis em miniatura de casas completas, uma prática muito utilizada por americanos ricos. Vimos

a foto de uma sala em miniatura com 275 peças, listadas e desenhadas à escala. O «barlavento» teve o privilégio de segurar, entre os dedos, algumas dessas maravilhas, diminutas mas tão perfeitas que, embora algumas sejam mais pequenas do que o meu dedo mindinho possuem gavetas diminutas, que abrem e fecham na perfeição. E as fechaduras possuem chaves e funcionam. Como exemplo do trabalho de precisão envolvido, perguntámos quanto tempo tinha demorado a fazer uma determinada mesa e foi-nos respondido: «nove meses». Também pudemos admirar alguns quadros do autor.

É um poeta publicado, tem livros infantis a sair do prelo e começou a dedicar-se à novela. E colocou de lado o trabalho de miniaturas, porque é muito solitário e sente necessidade de companhia.

Voltando ao guia, a razão primária da nossa visita, descobrimos que Karl visitou todos os locais que descreve, fotografou profusamente, tendo enviado oitocentas fotos para o editor fazer a sua

escolha, e conversou com os habitantes. Em suma, fez um profundo trabalho de campo, ao longo de dois anos, repetindo visitas, quando se apercebeu de que mudanças significativas tinham acontecido.

b - O que torna este guia diferente dos demais?

KBW - Primeiro, não sugere hotéis ou restaurantes, porque não quisemos enveredar pelo lado comercial. Se não podemos listar todos, não listamos nenhum. Depois, recolhemos factos interessantes e desconhecidos do grande público, não só do Algarve, mas de Portugal, interessantes não só para os viajantes. Por exemplo, Lisboa possui a mais antiga livraria do mundo. As sementes de alfarroba, por serem exatamente iguais, foram usadas desde sempre para pesar o ouro. Duas sementes pesam 1 grama. O termo «carat» vem de «carob», alfarroba em inglês. Listamos 45 feiras e festivais importantes por todo o Algarve, interessantes e desconhecidos dos visitantes. Têm de comprar o livro para saber mais (risos).

b - Que outras diferenças?

KBW - Uma das queixas que ouvimos de muitos visitantes prende-se com o número de lindas praias que não estão devidamente assinaladas nos mapas existentes. Assim, desenhei todos os mapas do guia, de modo a que as pessoas possam facilmente descobrir e chegar aos locais desejados. Todas as praias estão lá, bem como os 54 locais mencionados.

b - Encontrou grandes dificuldades para conseguir obter as informações e fotos de que necessitava?

KBW - Não muito. Mas, por exemplo, no Museu de Portimão, embora tenha dito

qual o fim para que desejava obter as imagens, ficou bem claro que, se quisesse entrar e fotografar, teria de pagar. Pelo contrário, na vila romana em Vila Real, deixaram-me entrar e fotografar à vontade, porque consideraram o guia um bom veículo de promoção. Depois, existem as guerras pelo protagonismo: tanto a câmara de Loulé como a de Faro clamam para si ser o centro do Algarve. Isto, quando a maioria dos mapas mostra Faro situada na parte oriental da região. E este trabalho não consistiu em meter-me no carro, dar umas voltas pelo Algarve, tirar umas fotos e escrever. Foi feita muita pesquisa.

b - Quando vamos poder adquirir o guia e em que livrarias?

KBW - O livro, publicado em língua inglesa, será vendido nas lojas FNAC Algarve e Lisboa; nos Estados Unidos, na Barnes & Noble and Books-a-Million; também na maioria das livrarias do Reino Unido e em algumas na França e Alemanha. E, como não podia deixar de ser, na Amazon. O preço rondará os 28 euros. Se não quiser pagar tanto, poderá descarregar uma versão na internet.

b - Quantas cópias estão previstas para a primeira edição?

KBW - Quando um editor como o meu toma a responsabilidade pela edição de um livro, nunca pensa em menos de vinte e duas mil cópias. O número de horas que se investe na produção é muito grande; levei cerca de um ano a acertar as agulhas com os elementos da produção. Antes de entregar a cópia final, tive de verificar tudo, pois houve mercados que mudaram de localização ou dia do mês, por exemplo.



REGIONAL

De Portimão à América em jangada

O objetivo é suportar a teoria da conexão de uma antiga civilização euro-africana com a América

TEXTO E FOTOS José Garrancho



O checo Rudolf Krautschneider é um espírito jovem, apesar dos seus 72 anos de idade. Segundo disse ao «barlavento», há 50 anos que é lenhador de profissão, tendo trabalhado por todo o mundo, do seu país natal à Austrália, passando pelo Canadá e pelo Brasil. Paralelamente, tem construído veleiros e navegado neles por todo o mundo, incluindo o antártico, embora a sua especialidade seja o ártico. Escreve livros nos in-

tervalos, possuindo 15 obras publicadas. Não gosta que lhe chamem senhor; prefere ser tratado por marinheiro.

Fomos encontrá-lo nos estaleiros do Parchal, com uma equipa de 8 homens, montando uma jangada para atravessar o Atlântico. São 15 grandes troncos com cerca de 12 metros de comprimento, num total de 6 metros e meio de largura, muito bem seguros entre si. Seis patilhões do mesmo material contribuirão

para a estabilidade de uma estrutura que nos parece difícil de manobrar. Numa plataforma mais elevada, encontra-se uma casa que servirá de abrigo, dormitório e arrumação. Dois mastros e quatro velas com a área total de cem metros quadrados completam a jangada, que pesa cerca de vinte toneladas.

O seu plano, que estudou durante três anos, é atingir a costa americana dentro de cinco meses, mas não sabe

em que ponto. «Essa pergunta é para o Neptuno», diz-nos com ar sério. Levam um rádio, que será o seu único contacto com o mundo. O seu projeto, com a jangada «Eurica», serve para «tentar demonstrar a teoria da conexão de uma antiga civilização euro-africana com a América». E para promover a amizade entre os povos. Em Portimão, está a conseguir esse objetivo, fazendo amizades com toda a gente que se aproxima

dele. Irradia alegria e confiança ao seu redor, como é apanágio dos aventureiros sonhadores.

São seus companheiros de aventura os compatriotas Jiri Fejfar e Zdenek Vaistauer. Se conseguirem o seu objetivo, no próximo ano farão a viagem de regresso.

Boa viagem, Rudolf, Jiri e Zdenek. Que Neptuno vos acompanhe e proteja!

LC PREMIUM

LEILOEIRO S



LEILÃO PÚBLICO

06/02/2015 às 14h30m

SILVES - AREIAS DE PÊRA

EN 125 Km 64

INSOLVENTE: Macive - Comércio Materiais de Construção Civil, S.A.

COMARCA DE FARO, OLHÃO - INST. CENTRAL • PROC. N.º 305/14.3T80LH- SECÇÃO COMÉRCIO J2

Por determinação do Exmo. Administrador de Insolvência e de acordo com a Comissão de Credores, vão ser postos em venda extrajudicial, por negociação particular com recurso a leilão, os bens arrolados a favor da massa insolvente.

GPS: N 37°07,453', W 8°19,500'

VISITAS NO PRÓPRIO DIA DAS 09H30M ÀS 12H30M



MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO CIVIL | MATERIAL SANITÁRIO | MOBILIÁRIO DE ESCRITÓRIO | MATERIAL INFORMÁTICO | GALERAS | VIATURAS

REGULAMENTO E CONDIÇÕES DA VENDA DISPONÍVEIS NO NOSSO SITE OU SEMPRE QUE SOLICITADO. DOWNLOAD DE CATÁLOGO DISPONÍVEL NO SITE.

www lcpremium.pt

✉ info@lcpremium.pt

f facebook.com/lcpremium

📞 707 911 515



Há muita pobreza em Lagoa

«Pedem de tudo. Pedem alimentação, pedem dinheiro para pagar medicamentos, as contas da água, luz e gás, renda da casa, óculos», conta, em entrevista ao «barlavento», o presidente da União das Freguesias de Lagoa e Carvoeiro Joaquim Paulo

P

TEXTO José Manuel Oliveira



barlavento - Um ano após ter assumido a presidência da União das Freguesias de Lagoa e Carvoeiro, qual o balanço sobre esta experiência no poder autárquico?

Joaquim Paulo - O balanço é positivo, mas queremos sempre melhorar. A união da ex-freguesia de Lagoa com a ex-freguesia de Carvoeiro é uma realidade nova, a que todos nós tivemos de nos adaptar. Desta forma, nunca poderemos comparar o nosso trabalho com o dos executivos anteriores. Tivemos que rapidamente nos ambientar e gerir prioridades.

b - Que prioridades tinha e o que se viu obrigado a fazer face à conjuntura atual de crise?

JP - Quando nos candidatámos à União das Freguesias de Lagoa e Carvoeiro, tivemos como prioridade a ação social, o tentar ajudar as pessoas que passam por maiores dificuldades. Há muita pobreza, no geral, e a nossa freguesia não é exceção. Desta forma, o nosso vice-presidente Ruben Palma, licenciado em psicologia, atuou de forma a podermos dar continuidade a um trabalho de ação social que já vinha a ser efetuado, dando-lhe um cunho muito pessoal. Penso que, nesta área, temos efetuado um excelente trabalho. Tentámos ajudar a população de forma séria e o mais justa possível, criando uma articulação com várias entidades que praticam ação social na freguesia. Porque, até aqui, o que víamos era uma enorme duplicação de ajudas. De resto, Lagoa é dos concelhos do país com mais desemprego sazonal devido à atividade turística.

b - Quantas pessoas se encontram em situação de pobreza?

JP - Temos cerca de duzentos processos de ação social. Felizmente muitos deles já não são retirados dos dossiers há muitos meses, o que é bom si-

nal. Trata-se, nomeadamente, de casais jovens com 20 ou 30 anos, desempregados, e de idosos.

b - E como tem gerido esse problema?

JP - Temos verbas destinadas à área social para ajudarmos as famílias nos bens essenciais. Por outro lado, em abril de 2014 procedemos a uma recolha de alimentos, junto das grandes superfícies comerciais existentes em Lagoa, tendo, para o feito, conseguido reunir todas as entidades públicas e particulares das freguesias. Recolhemos cerca de quatro toneladas de alimentos, que temos distribuído pelos mais carenciados. Criámos um projeto de pintura das fachadas das casas abandonadas, onde colocamos desempregados e requerentes de ação social a pintar para poderem ganhar algum dinheiro. É um projeto em que somos apenas impulsores, não tendo qualquer despesa. Simplesmente, juntámos pessoas que querem ganhar algum dinheiro, firmas de tintas que vendem material a baixo custo e os proprietários que acabam por querer pintar as suas casas a um preço bastante acessível. E sinto que há pobreza envergonhada no concelho de Lagoa. Como é possível, agora, no século XXI, termos este tipo de situação, que era impensável há 40 anos? Quando assumi estas funções, sabia que havia pessoas com problemas de pobreza, mas desconhecia que eram tantas como as que acabei por encontrar até agora.

b - O que lhe pedem? Dinheiro?

JP - Pedem de tudo. Pedem alimentação, pedem dinheiro para pagar medicamentos, as contas da água, luz e gás, renda da casa, óculos... Quando cá chegámos, criámos um normativo para podermos restringir o tipo de ajudas que poderíamos dar. Quando não

conseguimos ajudar reen-caminhamos para outras entidades. Trabalhamos muito em articulação e fomos muito criteriosos. Porque nós só queremos ajudar, não queremos ser fiscais de ninguém, e ser o mais justos possível. É que no meio de toda esta situação de pobreza, também há quem se aproveite para pedir, às vezes, sem ter necessidade disso. De qualquer modo, temos um processo por cada família, em que é feito um registo de todos os pedidos, de todas as ajudas e de toda a documentação para podermos perceber se podemos ou não ajudar as famílias.

b - Para controlar problemas sociais, a que se sectores ainda não conseguiu dar resposta, como pretendia no início deste mandato?

JP - Tínhamos dois ou três projetos para 2014 que ficaram um pouco para trás, mas vamos recuperá-los. Não foram deixados para trás exclusivamente devido à ação social, mas também por toda a morosidade que tudo implica neste país.

b - O que pensa levar a efeito em 2015?

JP - Em 2015, estamos vocacionados para concretizar três obras importantíssimas. Uma delas é um circuito de manutenção na zona de Vale de Deus, que ficou para trás em 2014, com um total de três quilómetros destinado à prática desportiva ao ar livre e em segurança, devidamente iluminado para poder ser utilizado de noite após à atividade laboral de muitas pessoas. Irá dispor de um ginásio rural, com equipamentos, o que não existe nesta freguesia, aproveitando um amplo espaço verde. Por outro lado, temos um projeto para colocar um miradouro na Praia do Carvoeiro para as pessoas poderem desfrutar da zona em segurança. E queremos abrir o Centro Sénior na Praia do

POLÍTICA



P

Carvoeiro e o nosso Espaço «DER – Dar e Receber» para dar continuidade ao trabalho efetuado na ação social e alargá-lo mais ainda.

b - Como está o projeto Gato de Rua?

JP - Durante a campanha, andámos muito na rua e ouvimos várias queixas feitas pela população de Carvoeiro que nos alertou para este problema. Deparámos-nos com locais de colónias de gatos onde havia mantas, caixas, dezenas de utensílios com restos de comida, que se iam degradando, o que constituía um problema de saúde pública. Foi então que nos surgiu a ideia de criar abrigos para os gatos e contamos com voluntários para recolha, exames e esterilização dos animais, de forma a condicionar o crescimento e gerar qualidade ambiental. Não vamos matar os gatos, porque eles fazem parte do ecossistema. Já esterilizámos os gatos de rua na Praia do Carvoeiro, onde colocámos um abrigo, e na zona das Sesmarias. O projeto teve tanta aceitação que a população de Lagoa começou a alertar-nos para o facto de na cidade existir um problema maior do que em Carvoeiro. Então, fomos obrigados a alargar um projeto que inicialmente seria só para Carvoeiro. Em Lagoa já esterilizámos duas colónias de gatos e colocámos dois abrigos. Em breve iremos colocar mais três abrigos numa colónia de gatos junto à escola de trânsito em Lagoa. As pessoas gostam muito de animais quando eles são pequenos, mas depois acabam por ignorá-los, outros fogem e acabam por procriar nas ruas. E basta estar um gato e uma gata vadios na rua para proporcionarem rapidamente um ninhada descontrolada.

b - O que defende para a próxima edição da Fatacil, em agosto?

JP - A organização pertence

a um organismo autónomo. Contudo, gostaria de ver uma outra dinâmica na Fatacil, com outros polos de interesse e outras atrações, de modo a não cair na rotina que se tem verificado nos últimos anos. Por exemplo, é preciso mais motivação no comércio de Lagoa para intervir no certame, inovar e dar um novo élan à Fatacil. Há que apostar na animação local, com artistas e associações da chamada prata-da-casa.

b - Será possível vigiar as praias durante todo o ano, com nadadores-salvadores, de forma a evitar acidentes mortais como sucedeu recentemente na do Carvoeiro, e garantir assim mais segurança a turistas?

JP- Como sabe, a segurança nas praias é um problema nacional. Defendo que não existam tantas entidades a gerir a orla marítima. É que no caso das praias, onde termina a competência de um organismo começa a responsabilidade de outro. Depois, fica-se à espera de saber quem autoriza isto e aquilo. É necessário, de uma vez por todas, uma entidade única com jurisdição nas praias, e uma Junta de Freguesia poderia exercer esse papel. Na Praia de Carvoeiro, nada mandamos. A nossa intervenção limita-se a Carvoeiro e pouco ou nada à praia. Por outro lado, existem praias no concelho de Lagoa, como a do Benagil, que nem no verão estão vigiadas, porque não há um apoio de praia. A praia de Benagil no verão está diariamente cheia. O essencial é haver segurança.

b - Que outros alertas pretende deixar?

JP - No sector do turismo, outro aspeto lamentável que acontece muito em Carvoeiro, o que penaliza imenso o concelho de Lagoa, é o encerramento das unidades hoteleiras no inverno. O Estado deveria ter incentivos para

O presidente da União de Freguesias de Lagoa e Carvoeiro Joaquim Paulo considera que a reestruturação do poder local, que juntou as duas freguesias do concelho, não criou, até aqui, qualquer vantagem. Nesta entrevista, o autarca revelou que o que espera fazer este ano, alerta para o risco de mais hipermercados no concelho e está disponível para gerir praias.

evitar essa situação e criar, assim, alternativas no próprio turismo. A nossa costa, para mim das mais lindas do Algarve, continua por divulgar. Por outro lado, é necessário criar incentivos para inovações no comércio tradicional. **b - Há investimentos privados previstos ou a crise económica condiciona tudo e todos?**

JP - Do que tenho conhecimento é apenas que vai abrir mais uma grande superfície comercial pertencente à cadeia de supermercados Apolónia em Lagoa, onde poderão ser criados muitos postos de trabalho. Fala-se que no an-

tigo edifício da Mestre Maco abrirá um hipermercado Continente, mas nada em concreto. A Câmara Municipal e outras entidades locais deveriam ter uma palavra a dizer sobre qualquer empreendimento a construir no concelho. Há os prós e os contras. Neste momento, não aprovaria mais nenhuma grande superfície comercial, numa altura em que já existem cinco unidades desse tipo. Podem gerar empregos, mas o importante é o equilíbrio.

b- Se gerir uma freguesia já é difícil nos tempos atuais, ter a responsabilidade de duas zonas distintas, numa

nova experiência autárquica, como é e com que orçamento?

JP - Tenho a minha atividade profissional de bancário há trinta anos e não iria agora descurá-la. Conto com dois elementos (o secretário Ruben Palma e a tesoureira Aline Contente) a meio tempo no executivo da União das Juntas, que é praticamente metade do concelho. Trabalham muito mais para além desse período. O orçamento para 2015 ascende a cerca de 450 mil euros, o que é muito pouco para duas freguesias. Por fazer ficam obras de beneficiação da via pública. Por

outro lado, nestas funções gostaria de ser mais autónomo e com poder de decisão, nomeadamente no aspeto social e de obras públicas.

b - Foi benéfica a união de freguesias?

JP (após um breve silêncio) - Até agora não vi quaisquer vantagens. Gastámos muito dinheiro em alterar tudo, desde papel timbrado, envelopes, documentos e outros procedimentos administrativos, alteração do património. Mantemos um edifício em Lagoa e outro no Carvoeiro. Mas a tendência do Governo é para ir acabando gradualmente com o poder local.



DESPORTO

CAMPEONATO NACIONAL

PRIMEIRA LIGA

Vit. Guimarães	2	-	Gil Vicente	2
Sporting	1	-	Académica	0
Belenenses	0	-	Penafiel	0
Vit. Setúbal	4	-	Rio Ave	1
Moreirense	2	-	Nacional	3
Estoril Praia	1	-	Arouca	0
Marítimo	1	-	F C Porto	0
Boavista	1	-	Sp. Braga	0
Paços Ferreira	1	-	S L Benfica	0

	J	V	E	D	M	S	P
S L Benfica	18	15	1	2	41	8	46
F C Porto	18	12	4	2	42	10	40
Sporting	18	11	6	1	35	14	39
V. Guimarães	18	10	5	3	32	15	35
Sp. Braga	18	9	4	5	29	13	31
Belenenses	18	7	6	5	17	18	27
P. Ferreira	18	7	5	6	24	24	26
Estoril Praia	18	6	7	5	22	26	25
Rio Ave	18	6	6	6	24	24	24
Moreirense	18	6	6	6	17	18	24
Marítimo	18	7	2	9	22	24	23
Nacional	18	6	3	9	19	25	21
Boavista	18	6	1	11	15	31	19
Vit. Setúbal	18	5	2	11	15	31	17
Arouca	18	4	3	11	10	26	15
Académica	18	1	9	8	11	26	12
Penafiel	18	3	3	12	13	35	12
Gil Vicente	18	1	7	10	13	33	10

Próxima jornada 19ª - 01/02/2015
Sp. Braga - Moreirense (30/01-20h30-SportTv). S L Benfica - Boavista (31/01-17h00-BTv), Nacional - Belenenses (31/01-17h30-SportTv) e Penafiel - Vit. Guimarães (31/01-20h15-SportTv). Gil Vicente - Vit. Setúbal, Rio Ave - Estoril Praia e Académica - Marítimo (01/02-16h00), Arouca - Sporting (18h00-SportTv) e F C Porto - Paços Ferreira (01/02-20h15-SportTv).

SEGUNDA LIGA

Oliveirense	1	-	F C Porto B	0
Marítimo B	0	-	Desp. Aves	2
Trofense	0	-	S L Benfica B	2
Sporting B	5	-	Farense	3
Leixões	2	-	Olhanense	1
Feirense	1	-	Vit. Guimarães B	2
Oriental	1	-	Santa Clara	0
Atlético	1	-	Freamunde	1
Sp. Braga B	1	-	Tondela	2
União da Madeira	0	-	Beira Mar	0
Sp. Covilhã	4	-	Portimonense	0
Académico Viseu	1	-	Desp. Chaves	1

	J	V	E	D	M	S	P
Tondela	24	11	10	3	33	27	43
Oliveirense	24	12	7	5	31	24	43
Freamunde	24	11	9	4	28	13	42
Benfica B	24	11	8	5	46	32	41
Portimonense	24	10	8	6	31	28	38
Desp. Chaves	24	9	11	4	31	25	38
Feirense	24	10	6	8	34	31	36
F C Porto B	24	10	5	9	39	28	35
União Madeira	24	9	8	7	28	31	35
Sp. Covilhã	23	10	5	8	34	23	35
V. Guimarães B	24	10	4	10	44	38	34
Sporting B	24	9	6	9	30	29	33
Oriental	24	8	8	8	25	26	32
Leixões	24	9	4	11	26	34	31
Farense	24	7	9	8	24	26	30
Académico Viseu	24	7	9	8	29	30	30
Sp. Braga B	24	7	8	9	31	34	29
Beira Mar	24	7	8	9	25	29	29
Sp. Olhanense	24	7	6	11	29	38	27
Atlético	24	6	9	9	37	35	27
Desp. Aves	24	6	9	9	25	34	27
Santa Clara	23	4	9	10	19	28	21
Marítimo B	24	6	3	15	22	46	21
Trofense	24	4	5	15	19	42	17

Próxima jornada 25ª - 001/02/2015
Beira Mar - Oriental, S L Benfica B - Leixões, Sp. Farense - União da Madeira, Freamunde - Académico Viseu, Desportivo das Aves

- Sp. Braga B, Tondela - Trofense, Sp. C. Olhanense - Feirense, Portimonense - Marítimo B, Santa Clara - Sporting B, Vitória de Guimarães B - Oliveirense, Desportivo de Chaves - Atlético e F C Porto B - Sp. Covilhã.

JUNIORES 2ª DIVISÃO - SÉRIE E

F. C. S. Luís	0	-	Louletano	0
Portimonense	3	-	Atético	0
1º Dezembro	0	-	Lusitano Évora	3
Sp. Olhanense	0	-	Cova da Piedade	1
Sp. C. Farense	0	-	Barreirense	1

	J	V	E	D	M	S	P
Portimonense	18	13	4	1	39	9	43
Barreirense	18	10	4	4	26	15	34
Atlético	18	9	4	5	35	25	31
Lusitano Évora	18	6	7	5	28	27	25
C. Piedade	18	6	5	7	30	34	23
Olhanense	18	5	5	8	20	22	20
Farense	18	6	2	10	19	25	20
1º Dezembro	18	5	4	9	14	24	19
Louletano	18	5	3	10	19	33	18
FC S. Luís	18	4	4	10	22	38	16

Fase de subida: Portimonense e Barreirense.
Restantes equipas disputam a 2ª fase de manutenção.

JUVENIS 2ª DIVISÃO - SÉRIE E (Qualificação)

U. Micaelense	1	-	Real Massamá	2
S L Benfica	2	-	Belenenses	0
V. Setúbal	0	-	U. Leiria	3

	J	V	E	D	M	S	P
U. Leiria	1	1	0	0	3	0	3
Benfica	1	1	0	0	2	0	3
Real Massamá	1	1	0	0	2	1	3
U. Micaelense	1	0	0	1	1	2	0
Belenenses	1	0	0	1	0	2	0
V. Setúbal	1	0	0	1	0	3	0

Próxima jornada 2ª - 01/02/2015
Real Massamá - V. Setúbal, Belenenses - U. Micaelense e U. Leiria - S L Benfica.

JUVENIS 2ª DIVISÃO - SÉRIE E (Fase de Manutenção)

C. Piedade	4	-	G. Corroios	1
Imortal	3	-	Lusitano Évora	1
Estorial Praia	1	-	Despertar	0
Quarteirense	4	-	Oeiras	6

	J	V	E	D	M	S	P
C. Piedade	1	1	0	0	4	1	3
Imortal	1	1	0	0	3	1	3
Oeiras	1	1	0	0	6	4	3
Estorial Praia	1	1	0	0	1	0	3
Despertar	1	0	0	1	0	1	0
Quarteirense	1	0	0	1	4	6	0
Lusitano Évora	1	0	0	1	1	3	0
G. Corroios	1	0	0	1	1	4	0

Próxima jornada 2ª - 01/02/2015
Ginásio Corroios - Quarteirense, Lusitano Évora - Cova da Piedade, Despertar de Beja - Imortal e Oeiras - Estoril Praia.

INICIADOS - SÉRIE SUL (Fase Apuramento Campeão)

Primeira jornada - 08/02/2015
Santa Clara - Portimonense, S L Benfica - Sp. Olhanense, Vit. Setúbal - Oeiras.

INICIADOS - SÉRIE G (Fase de manutenção)

Primeira jornada - 08/02/2015
Louletano - GDR Canaviais, Imortal - Sp. Farense e Lusitano VRSA - Despertar de Beja.

CAMPEONATO DISTRITAL

SENIORES PRIMEIRA DIVISÃO

Monchiquense	1	-	Esp. Lagos	4
S. F. Benfica	4	-	Culatrense	0
Almancilense	2	-	Quarteira	0
Silves F C	1	-	Carvoeiro U FCCU	0
Guia	3	-	Padernense	2
Imortal	4	-	Odiáxere	1
Mex. Grande MFGM	1	-	Moncarapachense	8
Farense	0	-	Armacenenses	1
11 Esperanças	1	-	Lagoa	2

	J	V	E	D	M	S	P
Moncarapchense	16	18	3	1	52	13	39
Almancilense	16	13	0	3	51	10	39
Culatrense	16	11	1	4	36	20	34
G D Lagoa	16	9	6	1	32	13	33
Esperança Lagos	16	10	2	4	33	16	32
SFaro Benfica	16	8	3	5	35	25	27
Farense	16	8	3	5	28	16	27
Padernense	16	8	3	5	25	26	27
Quarteira	16	7	5	4	20	14	26
11 Esperanças	16	7	2	7	21	24	23
Imortal	16	7	2	7	20	22	23
Guia FC	16	5	4	7	26	33	19
Armacenenses	16	5	2	9	19	30	17
Silves FC	16	3	3	10	16	32	12
Odiáxere	16	3	3	10	21	40	12
Monchiquense	16	2	4	10	12	38	10
Carvoeiro U FCCU	16	1	3	12	10	37	7
M.Grande MFGM	16	2	0	14	8	47	6

Próxima jornada 17ª - 31/01/2015
Esp. Lagos - S. F. Benfica, Culatrense - Almancilense, Quarteira - Silves F C, Carvoeiro U FCCU - Guia, Padernense - Imortal, Odiáxere - Mexilhoeira Grande MFGM, Moncarapachense - Farense, Armacenenses - 11 Esperanças e Lagoa - Monchiquense.

JUNIORES 1ª DIVISÃO

Esperança Lagos	3	-	Marítimo	0
Almancilence	0	-	Messinense	2
Armacenenses	0	-	Aljezurense	5
G D Lagoa	0	-	Ferreiras	1
Imortal	2	-	Lusitano VRSA	1
Quarteirense	1	-	Silves	1

	J	V	E	D	M	S	P
Esperança Lagos	17	11	2	4	59	24	35
Lagoa	17	10	2	5	49	29	32
Almancilense	17	9	4	4	39	21	31
Quarteirense	17	10	2	5	60	26	32
Lusitano VRSA	17	10	1	6	44	28	31
Silves	17	9	2	6	39	25	29
Ferreiras	17	9	2	6	45	28	29
Imortal	17	7	6	4	42	23	27
Messinense	17	8	2	7	43	33	26
Marítimo	17	4	2	11	18	34	14
Armacenenses	17	2	0	15	17	77	6
Aljezurense	17	1	0	16	17	125	3

Próxima jornada 18ª - 31/01/2015
Messinense - Marítimo Olhanense, Aljezurense - Almancilence, Ferreira - Armacenenses, Lusitano VRSA - G D Lagoa, Silves - Imortal e Esperança Lagos - Quarteirense.

JUVENIS 1ª DIVISÃO

Portimonense	2	-	Ferreiras	0
Armacenenses	1	-	Imortal	4
Marítimo Olhanense	0	-	Farense	5
Internacional	2	-	Lusitano VRSA	1
Louletano	3	-	Olhanense	0
Esperança Lagos	4	-	F. C. S. Luís	2

	J	V	E	D	M	S	P
Louletano	17	15	2	0	78	12	47
Portimonense	17	13	3	1	53	17	42
Olhanense	17	11	3	3	63	23	36
Farense	17	9	6	2	59	19	33
Lusitano VRSA	17	9	0	8	47	37	27
Imortal	17	8	2	7	41	40	26
Esp. Lagos	17	5	2	10	27	29	17
Armacenenses	17	5	1	11	26	81	16
FC S. Luis	17	4	2	11	34	54	14
Internacional	17	5	1	11	26	43	16
Ferreiras	17	4	1	12	22	54	13
Marítimo	17	1	3	13	9	79	6

Próxima jornada 18ª - 01/02/2015
Imortal - Ferreira, Farense - Armacenenses, Lusitano VRSA - Marítimo Olhanense, Olhanense - Internacional, F. C. S. Luís - Louletano e Esperança Lagos - Portimonense.

DESPORTO

Torneio de karate em Alcoutim



O Pavilhão José Rosa Pereira, em Martim Longo, recebeu o primeiro Torneio de Karate do concelho, no sábado passado. Com o objetivo de promover o fortalecimento das relações entre os praticantes da modalidade e

transmitir à população a essência desta arte marcial, o evento concentrou uma centena de participantes, do Clube de Karate da Conceição de Faro, do Karate Clube Capristano de Olhão, do Sakura – Academia Marcial

de Loulé e do Clube de Karate de Almodôvar. A iniciativa dividiu-se em provas de Kata (demonstração) ao longo da manhã e de Kumite (combate) durante a tarde. Em ambas as competições, o clube da casa viu reconhe-

cido o empenho e dedicação dos seus cadetes. Na modalidade de Kata, o segundo lugar foi conquistado por Alexandre Guerreiro e Beatriz Gonçalves. Por sua vez, Ricardo Martins, Emília Vicente e Mariana Afonso ar-

recadaram um honroso terceiro lugar. Na modalidade de Kumite, o atleta Ricardo Martins alcançou o segundo lugar do pódio e os atletas Alexandre Guerreiro e Emília Vicente classificaram-se em terceiro lugar na tabela.

d

FUTSAL NACIONAL

Seniores masculinos

Albufeira Futsal vence fora

No Campeonato Nacional da 2ª divisão de Seniores masculinos, zona F, realizaram-se os jogos que encerraram a 13ª jornada, com o Albufeira Futsal ao deslocar-se ao terreno do Fonsecas Calçada, onde venceu por 10-7. O Quinta dos Lombos derrotou por 6 -4 Os Indefectíveis”, enquanto o Bairro Laranjal perdeu em «casa» por 1 -3 frente ao Fabril do Barreiro 3. O Quinta dos Lombos é líder, com 33 pontos, o Albufeira Futsal subiu ao 6º lugar (15 pontos), enquanto o Sonâmbulos desceu para 8º somando 14 pontos. A 14ª jornada está marcada para sábado, 31 de Janeiro, com o Albufeira Futsal a receber o Rabo de Peixe e o Sonâmbulos o Bairro Laranjal. E encerra com os encontros: Fabril do Barreiro-Operário, União de Montemor-Quinta dos Lombos e “Os Indefectíveis” - Fonsecas Calçada.

Interassociações sub-17 masculinos

A seleção masculina de sub-17 de Futsal da Associação de Futebol do Algarve, deslocou-se a Beja para disputar a fase de apuramento para a final four do Torneio Interassociações, tendo sido incluída no grupo 5 da fase Zonal Sul.

No primeiro jogo, os algarvios perderam com Angra do Heroísmo, por 3-2. Já na segunda partida, a seleção do Algarve venceu, por 5-3, a sua congénere de Santarém. E no terceiro encontro, foi a vez de Portalegre ser derrotado por 5-1. Perante estes resultados, os algarvios foram disputar a meia-final com a seleção de Setúbal, tendo perdido, ingloriamente, por 6-5, e por consequência sido afastados da final four. Esta prova disputar-se-á nos dias 7 e 8 de fevereiro, entre as seleções de Aveiro, Braga, Lisboa e Setúbal.

Manuel Matias Miguel Marques



Manutenção geral
Instalações eléctricas
Canalização de água e esgotos
Pintura em casas e gradeamentos
Isolamentos e terraços

Rua Pedro Álvares Cabral, 16
Aldeia das Sobreiras
8500 Portimão

Tlm: 919078431

FUTSAL DISTRITAL

Seniores masculinos

Bairro Jacinto Correia desclassificado

Realizou-se a 15ª jornada do Campeonato Distrital de Seniores masculinos, 1ª fase, com a novidade de a equipa do Bairro Jacinto Correia ter sido desclassificada da prova, devido aos factos ocorridos aquando da deslocação do Farense a Lagoa. Os jogos disputados e respetivos resultados foram os seguintes: Gejupce 0 - Casa do Benfica de Vila Real de Santo António 7, “Os Bonjoanenses” 0 - Olhanense 5, Pedra Mourinha 0 - Checul Quarteira 2, Farense 4 - Portimonense 1 e Boliqueime 3 - Fuseta 0. Folgou o Louletano. O Portimonense continua na liderança da prova, com 36 pontos.

A 16ª jornada inclui, no dia 30, os jogos Casa do Benfica de Vila Real de Santo António-” Os Bonjoanenses” e Portimonense-Louletano. No dia seguinte defrontam-se Olhanense-Fuseta, Checul Quarteira-Farense e Pedra Mourinha-Boliqueime. Folga o Gejupce.

Escalões de formação

No Campeonato Distrital de Juniores masculinos, a 12ª jornada contou com os seguintes jogos e resultados: Gejupce 8 - Fuseta 2, Lagos e Benfica 5 - Albufeira Futsal 6 e Portimonense 6 - Farense 4. A partida Campinense- Inter Vivos Martinlongo foi adiada. O Gejupce lidera com 34 pontos.

Já a 13ª jornada compreende, no dia 31, os jogos Inter Vivos Martinlongo-Lagos e Benfica e Fuseta-Portimonense. Já no dia 1 de fevereiro, defrontam-se Albufeira Futsal-Geupce, Farense-Bellavista e “Os Bonjoanenses”-Campinense.

Por outro lado, no Campeonato de Juvenis a 17ª jornada inclui, no dia 31 de Janeiro, os jogos Bairro Jacinto Correia-Pedra Mourinha e Gejupce-Lagos e Benfica. No dia 1 de fevereiro defrontam-se Boliqueime-Sonâmbulos, Moncarapachense-Bellavista e Albufeira Futsal-Louletano. Folga o Campinense. O Lagos e Benfica é líder com 39 pontos.

A contar para o Campeonato Distrital de Iniciados/Juniores Femininos, realizaram-se os jogos da 11ª jornada com os seguintes desfechos; Sonâmbulos 4 - Albufeira Futsal 6, Gejupce 5 - Castromarinense 7, Boliqueime 4 - Pedra Mourinha 2, Campinense(jf) 0 - “Os Bonjoanenses” 13 e Silves(jf) 0 - Lagos e Benfica 6. O duelo 4 ao Cubo(jf)-Casa do Benfica de Vila Real de Santo António não se disputou por falta de comparência da equipa benfiquista. O Albufeira Futsal lidera com 30 pontos.

Já no dia 31, realizam-se os jogos Sonâmbulos-Pedra Mourinha e Gejupce-Casa do Benfica de Vila Real de Santo António e a 1 de fevereiro a 12ª jornada ficará concluída com os encontros Campinense(jf)-Silves(jf), Boliqueime-”Os Bonjoanenses”, 4 ao Cubo(jf)-Albufeira Futsal e Castromarinense-Lagos e Benfica.

A 11ª jornada do Campeonato Distrital de Infantis contou com os seguintes jogos e resultados: Sonâmbulos 4 - S.Pedro Futsal Faro 1 e Pedra Mourinha 2 - Gejupce 6. Folgou o Lagos e Benfica. O Gejupce lidera a prova com 25 pontos. A 12ª jornada só se realiza no fim-de-semana de 7 e 8 de fevereiro.

Por seu turno, no Campeonato Distrital de Benjamins, a 9ª jornada registou os seguintes encontros: Gejupce 3 - Fuseta 2, S.Pedro Futsal Faro 0 - Inter Vivos Martinlongo 9 e Pedra Mourinha 4 - Sonâmbulos 2. Na liderança está o Inter Vivos de Martinlongo, com 27 pontos. No dia 31, a 10ª jornada inclui os jogos Sonâmbulos-Gejupce, Fuseta-S.Pedro Futsal Faro e Inter Vivos Martinlongo-Pedra Mourinha.

Distrital de Seniores femininos

Tem lugar na sexta-feira, dia 30, a 1ª mão das meias finais do campeonato distrital feminino, disputada à melhor de 3 jogos, com o Silves F C a receber o Padernense Clube. No dia seguinte, o “Os Bonjoanenses” joga com o CGR Machados.

FUTEBOL

Infantis 7

Moncarapacho imparável

O Moncarapachense venceu o 4 ao cubo no Municipal de Olhão por 8 a 3, na terceira jornada da 2ª fase - série 6 - do campeonato distrital de infantis 7.

Num jogo duro, excessivamente físico e nem sempre bem jogado, vieram à tona as individualidades e o Moncarapachense acabou por vencer em grande parte devido à superior qualidade dos seus pequenos atletas.

Do lado do 4 ao cubo destacou-se o avançado André, que conseguiu, em especial no início da segunda parte criar algumas dificuldades à defesa contrária.

Já do lado da equipa de Moncarapacho voltou a destacar-se Alex Mateus (3 golos), o melhor em campo, e também Nico (4 golos), muito importante no ataque, embora o melhor golo do jogo tenha sido o apontado por Diogo Correia numa corrida espetacular de área a área.



CLASSIFICADOS

VALE



1

BILHETE

Compre 1 bilhete e receba outro GRÁTIS*
(Exceto filmes 3D)

Destaque este cupão e apresente nos cinemas ALGARCINE
Válido de 29-01-2015 a 04-02-2015
em Portimão, Lagos e Olhão
*Não acumulável com outras promoções em vigor.

Stopest

Serviços de Desinfestação, Lda.

Serviços efectuados em empresas e residências c/ as normas HACCP

Orçamentos Grátis

Desbaratização

Desratização

Desinsectização

Tratamento Têrmitas

Lagarta do Pinheiro

Produtos Insectocolladores

Praga das Palmeiras

Estações Isco Ratos Alta Segurança

Caruncho

Fumigações





ALGARVE E ALENTEJO

Rua D. Pedro Álvares Cabral, 30

Aldeia das Sobreiras - 8500-434 PORTIMÃO

ARRENDAMENTO CENTRO PORTIMÃO
Parte de casa completamente indep. e mobilada. TV cabo e internet. 1 ou 2 pessoas (casal ou estudantes) 275 ou 300 € mês. Telf 917 573 361

ARRENDAMENTO LOJA/ Escritório
- R/c. Centro Portimão. 250€/mês. Telf 917 573 361

DIVERSOS

VENDE-SE GERADOR A GASOLINA - 2200 W C/pouco uso. - 175€ Telf 917 573 361

VENDA €

ARRENDAMENTO DE IMÓVEIS

Tef. 282 40 50 90

VENDA

VW BUGGY 1.300 C.C.
Bom preço.
O Próprio.
Telf 916272636

VENDA



GERADOR HIMOINSA com motor Iveco 100 KVA (80KW) (3x1,2x1,47m) € 6500 + IVA TLF: 282 431 036 TLM: 963 943 969

OFERECE-SE

CATERING SUSAN LANE.
Para todas as suas necessidades de catering, incluindo jantares e eventos. Telf 965812808.

LIMPEZA DOMÉSTICA.
Serviço de limpeza e passar

a ferro garantido alto nível e de confiança. Curto ou longo prazo, entre Almancil, Vale do Lobo e Quinta do Lago. Referências fornecidas. 10 euros por hora. Telf 920534183.

OURIVESARIA ALBUFEIRA.
Compra, venda e reparação de relógios, ouro e prata e fazemos jóias por encomenda. Telf Jorge 914 824 244.

REPARAÇÃO DE IPHONE, IPOD E IPAD..
Ecrãs partidos, baterias. Ligue 966863 260 ou visite www.irepairsalgarve.com

BUILD 4 U. Renovação e construção de casas. 27 anos de experiência no Algarve. 910 810 322, build-4-u@sapo.pt, www.build4u-sa.com

PRESTAÇÃO SERVIÇOS

TRADUÇÕES E INTERPRETAÇÃO SIMULTÂNEA. Tradutora graduada (Universidade de Heidelberg) Port/Alemão/Inglês: certidões, contratos; traduções jurídicas e técnicas; traduções autenticadas, também para

alemão (reconhecidas pelas autoridades alemãs) Telf 289392440 Fax 289392439

QUINTA DO CÃO
Alojamento animal. Ambiente familiar. Localizado no campo. Área exterior relvada com 200 metros quadrados e apenas 3 espaçosas boxes de 9 m2. Vigilância 24/7. Aqui não há stress, latidos de desespero, ou animais fechados durante horas. Consulte: www.facebook.com/hoteldocao Contacto: 914 551 187

ENG. ELÉTRICO/ELETRICISTA.
Instalações elétricas, montagem de sistemas de aquecimento. Eletrodomésticos, micro-geração energia solar, TV-HiFi, satélites, alarme, problemas elétricos ou com o computador. Telf 962257669 / 964954530

SAÚDE E BEM ESTAR

HAIR BEAUTY WELLNESS USCHI KUHN.
Vale Telheiro – Loulé. Cabelos, beleza, cosmética, maquiagem

permanente. workshops de maquilhagem todos os sábados mediante marcação. Telf 289411425

PODOLOGIA.
Tratamento de calos, unhas encravadas e grossas, verrugas. Lagoa, Parque Empresarial, Nr. 16. Visitas ao domicílio. Mirjam Seybold da Silva, podologista e enfermeira. Telf 282913435 Telf 916723964

CHRISTINA BUTZ-MARKERT.
massagista, Prof. Ed. Física, cinesioterapeuta, mestre de Reiki - Galé e Lagoa. Telf. 282342018 Telf 963736957 christina.butz@sapo.pt

IMÓBILIÁRIA

VENDE-SE APARTAMENTO
Centro de VRSA, na Rua Almirante Reis, 26 - r/c, esq (junto Hospedaria Coração da

Cidade). Preço a combinar. Telf. 309 932 644 Telf. 967 188 412 e Telf. 966 580 642

ARRENDAMENTO T 3
S/mobiliária. Centro de Portimão. Telf 967 474 989

ARRENDAMENTO ESTÚDIO
Ao ano. Totalmente equipado. 200 € mês. Preferência a cavalheiros. Telf 925 479 937

ARRENDAMENTO T 1
S/mobiliária. Centro de Portimão. Telf 967 474 989

ARRENDAMENTO T 4
Centro de Portimão. Ao ano. S/ mobiliária. Telf 967 474 989

ARRENDAMENTO
Apart. T3 a estudantes - a 5 min. Universidade - Portimão Tlf. 966 760 536

Vila Real de Santo António

VENDE-SE Apartamento

Totalmente mobiliado, ar condicionado, quintal e barbecue-parrilhada no terraço de 105 m2.

Parqueamento. Informa: o próprio.

Tm. 967 188 412 e 966 580 642

Empregada de Casa/ companheira / Apoio

Casal Inglês residente no Algarve (área Lagoa) requer a tempo inteiro pessoa/companheira para cuidar de senhora idosa, incluindo cozinhar e limpeza de casa.

Deverá ter carta de condução, 6 dias por semana. Alojamento opcional.

Necessária alguma experiência com cuidado de idosos. Referências necessárias.

Responder por e-mail para info@algarveresident.com citando CLASS 197825 ou por correio para Algarve Residente PO Box 197825, Apartado 59, 8401-901 Lagoa

anuncie nos classificados

1943

IMOBILIÁRIO

☐ VENDE-SE

☐ COMPRA-SE

☐ TRESPASSA-SE

☐ ARRENDAMENTO-SE

EMPREGO

☐ OFERECE-SE

☐ PROCURA-SE

VEÍCULOS

☐ VENDE-SE

☐ COMPRA-SE

☐ ALUGA-SE

ENSINO

☐ ANIMAIS

☐ MENSAGENS

☐ DIVERSOS

NOME	TELEFONE	
MORADA	CÓDIGO POSTAL -	
TÍTULO	TEXTO	GRÁTIS
TEXTO ADICIONAL	2,50 Euros	
	5,00 Euros	
CONTACTO	GRÁTIS	Nº PUBLICAÇÕES
TOTAL		€

PREENCHA O CUPÃO DO TEXTO EM MAIÚSCULAS, DEIXANDO UM ESPAÇO ENTRE CADA PALAVRA. O CUPÃO PODE SER ENVIADO POR E-MAIL, POR CARTA OU ENTREGUE NA NOSSA SEDE, ACOMPANHADO DO RESPECTIVO VALOR EM CHEQUE, VALE DE CORREIO, NUMERÁRIO OU TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA PARA O NIB 0032 0187 0020 1276 4448 7 - BARCLAYS. SE DESEJAR MAIS DO QUE UMA PUBLICAÇÃO, INDIQUE O NÚMERO TOTAL, DEVENDO MULTIPLICAR PELO PREÇO UNITÁRIO, AO QUE CORRESPONDE O VALOR A PAGAR. GRÁTIS 1 PUBLICAÇÃO POR CUPÃO E POR EDIÇÃO. Nº DA EDIÇÃO CANTO SUPERIOR DIREITO.

POSITIVO E NEGATIVO

JOSÉ AMARELINHO

A Câmara de Aljezur procura seguir uma política de fixação de mais munícipes no concelho, sobretudo adultos jovens, abrindo concurso para a atribuição de quatro lotes com a área de 165m², destinados a autoconstrução no loteamento municipal de Malhadais, em Odeceixe. Os lotes estão devidamente infraestruturados, estando fixado o preço de 50€ por m². A esta iniciativa da autarquia podem concorrer todos os interessados casados, ou em situação equiparada - 2 lotes, bem como não casados - 2 lotes (divorciados, solteiros e viúvos), residentes e recenseados no concelho de Aljezur e que não possuam habitação própria ou terreno apto para construção de habitação. Esta é uma política de fixação positiva e que conta com o apoio do município para a sua dinamização.



REEFOD

O primeiro núcleo Refood no Algarve vai ser inaugurado no dia 31. Trata-se do Refood Algoz-Tunes que instalou um centro de operações no edifício da Junta de Freguesia do Algoz. É uma equipa de voluntários que procura fazer a diferença nesta comunidade, dando corpo a um núcleo Refood, sem fins lucrativos e que pretende acabar com o desperdício de alimentos preparados e a fome àqueles que necessitem. É um projeto que nasceu na área de Lisboa e se tem crescido por todo o país. Sendo um projeto de voluntários era importante que a esta dinâmica se aliasse um plano municipal ou regional de combate ao desperdício alimentar, principalmente numa região onde predomina o turismo e a existência de muitas unidades hoteleiras e de restauração cujos excessos poderiam ser canalizados para instituições de solidariedade.



GNR

O Comando Territorial de Faro da Guarda Nacional Republicana comemora o seu VI aniversário que se celebra no dia 29 de janeiro. As comemorações decorrem ao longo da semana com um conjunto de atividades de caráter militar, cultural e social. O Comando Territorial de Faro está sediado na cidade de Faro e é responsável pelo cumprimento da missão da Guarda Nacional Republicana em toda a região algarvia, a qual reúne 16 concelhos correspondendo a sua área de ação a cerca de 4 960 km². Estas comemorações são evocativas à instalação da 1.ª Companhia da Guarda Nacional Republicana em Faro, decorria o ano de 1914. Como fecho deste aniversário, hoje, dia 29, a banda sinfónica da Guarda Nacional Republica dá um concerto no Teatro das Figuras.



Câmara garante financiamento para os Bombeiros de Portimão

A presidente da Câmara Municipal de Portimão Isilda Gomes vai cumprir a sua promessa de financiamento aos Bombeiros Voluntários da cidade, tendo já firmado com o presidente da direção da Associação Humanitária Álvaro Bila o acordo que destina, para o próximo semestre, 440 mil euros. Este valor advém das receitas da coleta da Taxa Municipal de Proteção Civil, e será repartido pelas despesas de funcionamento e desenvolvimento das missões confiadas àquela corporação no âmbito da Proteção Civil e Socorro e pela prossecução de um plano de reequipamento adequado, face às necessidades oportunamente identi-

ficadas e que importa mitigar.

A parceria firmada com estes dois novos instrumentos fundamentais para a prossecução da importante atividade da Proteção Civil no Município de Portimão, inclui a manutenção de uma força de intervenção, ao longo das 24 horas, com elevado grau de prontidão e, em exclusivo, para a proteção e socorro, bem como participações para despesas correntes no âmbito da intervenção em emergência, como combustíveis e seguros de veículos de intervenção.

No que toca ao investimento será ainda adquirida uma Ambulância e um Veículo Tanque, bem como re-

cuperados veículos que se encontravam inoperacionais, destacando-se ainda no âmbito do reequipamento uma aposta forte nos equipamentos de proteção individual para os Bombeiros. A qualificação dos recursos humanos, a manutenção do quartel e aquisição de equipamentos de intervenção especializada face aos riscos presentes no concelho de Portimão serão outras das apostas.

Segundo a presidente da Câmara Municipal de Portimão «estes contratos-programa só são possíveis com os valores recebidos da Taxa Municipal de Proteção Civil. Como tive oportunidade de dizer, uma fatia importante da

coleta seria transferida para os Bombeiros de Portimão, cumprimos o que prometemos aos portimonenses. O reforço no apoio a esta indispensável instituição da cidade vem reforçar a capacidade de resposta e sustentar o seu funcionamento, com o aumento da eficiência na proteção e socorro das pessoas, na defesa do seu património e salvaguarda do ambiente. Sendo Portimão um destino turístico, condição relevante para a sua economia local, é deveras importante manter também nesta área um nível de segurança adequado aos milhares de turistas e visitantes que escolhem esta localidade para lazer».

Pescadores sem compensação salarial



O Sindicato dos Trabalhadores da Pesca do Sul enviou à ministra da Agricultura Assunção Cristas uma carta, onde dá conta do «não pagamento da compensação salarial da interdição da pesca à sardinha».

Segundo o documento enviado à ministra, os pescadores relembram a responsável pela pasta da agricultura que foi aprovado e publicado em Diário da República, no dia 2 de outubro de 2014,

o regulamento do regime de apoio à cessação temporária das atividades de pesca da sardinha com recurso a artes de cerco.

As regras impostas nessa altura impedem os pescadores de capturar sardinha, mas preveem que sejam pagas compensações salariais de vinte euros por dia aos profissionais deste sector.

No entanto, «há camaradas nossos que ainda não receberam as compensações

salariais previstas neste regulamento», argumenta o Sindicato dos Trabalhadores da Pesca do Sul.

«Sabe vossa excelência, não sabe certamente, as dificuldades de ordem económica porque estão passando estes nossos camaradas para poderem pagar a renda da casa, a água, a luz, o gás e outras despesas, nomeadamente com os seus filhos? Não, não sabe Senhora Ministra!», contestam os pescado-

res.

Mas o Sindicato vai mais longe e acusa a ministra de ser insensível ao drama vivido agora pelos profissionais deste sector. «E sabe, porque não sabe? Porque vossa excelência é absolutamente insensível aos dramas que reinam nos agregados familiares destes nossos camaradas, resultante do facto de há mais de 90 dias não entrarem nas suas casas qualquer tipo de rendimentos».

Use sal marinho, pela sua saúde

t

TEXTO E FOTOS José Garrancho



O nosso talento desta semana é um portimonense nascido em Setúbal. Este jovem biólogo de 28 anos descobriu o sal marinho e o seu potencial, quase por acaso. Conseguiu uma pequena bolsa para fazer um projeto de produção de cianobactérias. Pouco a pouco, interessou-se pela produção de microalgas e pelo estudo dos bio reatores, descobrindo que, dando alguns compostos às algas, elas nos forneceriam exatamente os componentes que desejamos. No terceiro ano, o professor Duarte Duarte da Universidade do Algarve, geólogo marinho, deu ao Ricardo Coelho a tarefa de fazer quantificação da produção de sal numa salina.

b - Foi aí que começou a paixão pelo sal?

RC - Sim, porque comecei a ver que havia várias algas nas salinas e que existia potencial para além da produção de sal. Comecei a fazer pesquisa sobre o tema e a ver o que já estava publicado. As salinas não são um tema «quente»,

mas algumas das atividades lá praticadas são-no, como a produção de microalgas. Decidi, então, estudar química da água e a produção de sal, fazendo um padrão da produção para retirar exatamente o sal que quero. Fui para Plymouth, Inglaterra, estudar gestão da água e gestão da costa. Estava a estudar para o mestrado e já tinha escolhido o tema para a tese e o professor coordenador, que era o professor Duarte Duarte. Recolhi o máximo de informação e, quando regressi, foi estudar e quantificar sal e publicar algo interessante sobre o tema. Pouco a pouco, fui ficando agarrado.

b - Neste momento, está a desenvolver o projeto SS-WIM. O que é exatamente?

RC - Em português, Gestão Integrada de Salinas. Foi uma candidatura pós-mestrado, porque eu queria continuar a estudar, mas com uma bolsa de estudo. Visto que o estudo das salinas não tem políticas de apoio, pensei em fazer uma candidatura a um fundo

comunitário, tentando financiamento para várias bolsas de doutoramento, de pessoas vindas das diferentes áreas. O projeto não foi aceite, mas ao longo do tempo de apresentação do mesmo já havia alguma investigação. Como as metodologias de trabalho já estavam todas feitas, fui continuando a investigar e acabei por ir para a Alemanha. O SSWIM deriva dessa candidatura.

b - Vamos ao sal, que os médicos nos dizem para reduzir. Afinal, é mau ou bom?

RC - Há vários pontos de vista, que vou tentar resumir. Não existem provas claras de que o sal faz mal à saúde ou provoca hipertensão. As conclusões chegam por analogia com o efeito do sódio, que podemos considerar um elemento não-positivo na nossa fisiologia. Mas esquecemo-nos dos outros componentes que o sal tem e de que necessitamos.

b - Por exemplo?

RC - Magnésio, iodo, potássio

Não existem provas claras de que o sal faz mal à saúde ou provoca hipertensão. As conclusões chegam por analogia com o efeito do sódio, que podemos considerar um elemento não-positivo na nossa fisiologia. Mas esquecemo-nos dos outros componentes que o sal tem e de que necessitamos.

e vários cloretos.

b - Se não ingerirmos sal, teremos de tomá-los de outro modo?

RC - Ou compensamos através da nossa dieta ou teremos de recorrer a fármacos. Nós consumimos muito sal, não pela quantidade que adicionamos na nossa casa, mas pela quantidade que os alimentos já trazem, fruto dos processos de transformação a que foram sujeitos. O sal utilizado, mesmo aquele que se compra, é sal refinado, que foi lavado e branqueado, com uma percentagem de cloreto de sódio muito superior, em quantidades relativas, aos outros componentes.

b - O que é que acontece aos outros elementos?

RC - Retiram-nos. Isto é um negócio e esses componentes valem muito mais para outros fins, como os fármacos. Mas tudo funciona à volta do mercado e são os consumidores quem decidem se os produtos existem ou não. Se fizermos uma escolha mais racional, observando os tipos de sal e consumindo os que nos beneficiam, podemos escolher o sal marinho e veremos que a percentagem dos outros componentes é superior. E nós, portugueses, somos naturalmente produtores de sal marinho. Há que aproveitar e consumir o que é melhor e é nosso.

b - Fala-se muito em flor de sal? O que é exatamente?

RC - É um produto gourmet, porque é a espuma do sal, a primeira camada a cristalizar,

com uns cristais muito finos. Representa cerca de dez por cento do total. Os sais menos densos são os primeiros a cristalizar. Logo, temos vários cloretos que não o de sódio a cristalizar. A concentração de sais na flor de sal pode ser ligeiramente superior à do sal marinho. Esta diferença de concentrações é apenas de 2 ou 3 por cento. Contudo, se contabilizarmos a quantidade de sal que ingerimos ao longo de um ano, temos quilos e essas percentagens são representativas.

b - As salinas fecharam por falta de rentabilidade. Haverá condições para voltarmos à produção de sal marinho?

RC - Nos últimos 50 anos, as salinas foram sendo abandonadas, por falta de mercado. Com o aumento da piscicultura e o desenvolvimento do turismo, esses terrenos foram muito valorizados e, atualmente, é difícil uma pessoa individual conseguir arranjar um terreno para começar a produzir sal. A flor de sal foi um caso de sucesso e levou muita gente a querer reabilitar salinas, porque o seu preço é cerca de dez vezes superior ao sal marinho. Mas nós não fomos os primeiros, não somos os únicos nem seremos os últimos a produzir flor de sal. E somos um país pequeno, com poucas salinas no contexto global. E continuamos com o individualismo a funcionar em Portugal, cada empresa a tentar comercializar a sua marca, sem ter

produção suficiente para vender internacionalmente.

b - Esses terrenos têm de ser em águas salobras?

RG - O contacto com a água salobra é fundamental para a produção de sal. Em Portugal, necessitamos muito de ter as salinas junto à costa. Há lagos salinos enormes espalhados pelo mundo, onde se faz a extração.

b - As salinas são mais um produto sazonal e estival. Como mudar isto?

RG - Os salineiros podem rentabilizar as salinas, porque há muitas atividades que podem ser integradas nas mesmas, no inverno: produção de microalgas, usando as salinas como bio reatores; alternativamente, promover a criação de microalgas que fixam determinados sais, dando origem a um sal de características diferentes. Também a observação de aves, que são atraídas pelo alimento que ali encontram, com destaque para a artémia. Criando observatórios e facilidades de apoio aos visitantes, como cafés ou restaurantes. A produção desse pequeno crustáceo, a artémia, pode ser aumentada, fornecendo a indústria de rações para peixes, a exemplo dos vietnamitas. A instalação de Spas salinos, para tratamento de doenças respiratórias. As visitas de estudo dos alunos de escolas locais. Enfim, o potencial é enorme e as salinas podem ser uma atividade rentável. E o sal marinho faz bem à saúde.

TEMÁTICA



Tourism Trade Show 2015 foi um êxito

t

Associação Barmen Barlavento Arade participou no Tourism Trade Show 2015 com Palestras/Workshops, «Mixologia de Bar e Cocktails Clássicos»

A primeira edição do Tourism Trade Show 2015, sob o lema «Uma Marca, Um Destino», reuniu 40 expositores e teve uma grande adesão do público com cerca de 800 visitantes, na Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve (EHTA), em Faro.

Organizado pelas turmas finalistas dos cursos de Gestão e Produção de Cozinha e Pastelaria, Gestão de Tu-

rismo e Gestão de Hotelaria, nas variantes de Alojamento e Restauração e Bebidas, deste estabelecimento escolar, o evento foi ainda marcado por debates, workshops e simpósios. Ao longo dos dois dias, cerca de 800 pessoas visitaram o Tourism Trade Show, que contou ainda com a presença de 300 alunos oriundos de 14 escolas de toda a região algarvia. Esta foi uma oportu-

nidade para estes estudantes ficarem a conhecer as instalações da EHTA e a sua oferta formativa, bem como para assistirem às diversas temáticas apresentadas. A Associação Barmen Barlavento Arade esteve presente nesta iniciativa, tendo sido representada por Francisco Guerreiro e Tiago Laginha, e colaborou com a Prime Drinks, representada pelo embaixador Rui

Lourenço.

As palestras e workshops, intituladas «Mixologia de Bar e Cocktails Clássicos», tiveram como objetivo o despertar do interesse na arte do Bartending, a partilha de ideias, técnicas e conhecimentos acerca deste tema e do mundo das bebidas. Durante as apresentações, os participantes interagiram com Francisco Guerreiro, Rui Lourenço

e Tiago Laginha, e tiveram a oportunidade de elaborar diversas composições de bar e cocktails, utilizando técnicas inovadoras de mixologia avançada e molecular, com o uso de produtos capazes de transformar as bebidas líquidas em sólidas, alterando as texturas, sabores e aromas.

No final, Francisco Guerreiro, presidente da Direção da Associação Barmen Barla-

vento Arade, louvou a promoção deste evento e salientou que as iniciativas e as parcerias deste género são de extrema importância para dar conhecer e motivar os futuros profissionais de bar. Por outro lado, o presidente desta Associação realçou que só com muito estudo, trabalho, dedicação e profissionalismo se consegue atingir a qualidade de serviços.

Dois algarvios representam região em concurso nacional

Rui Caetano e André Guerreiro são os escolhidos para representar a região algar-

via no concurso nacional de Cocktails e Flairtending, que terá lugar no dia 8 de feve-

reiro, no Teatro Municipal Baltazar Dias, na ilha da Madeira.

Os dois participantes foram os vencedores do concurso regional de Cocktails e Flairtending, promovido pela Associação Barmen do Algarve, a 10 de janeiro, em Albufeira, com a finalidade de apurar os seus representantes para a competição

nacional.

Participaram na modalidade clássica 26 concorrentes de diversas unidades hoteleiras e bares da região, onde Rui Caetano ganhou o pódio, seguindo-se Rui Gonçalves e Ricardo Santos.

Nesta modalidade foram ainda atribuídos os prémios para melhor decoração a José Guerreiro e melhor técnica a

Lara Araújo.

Já na vertente de Flairtending participaram 8 Flair Bartenders, tendo André Guerreiro sido primeiro, seguido por Nuno Curro e Jorge Manuel Coelho. A arte, a destreza de movimentos, aliado à música e a uma técnica apurada, faz com que estes profissionais de bar proporcionem verdadeiros momentos

de animação, na elaboração dos seus cocktails.

O evento contou com o patrocínio da Prime Drinks, da Bacardi - Martini, da Empor Spirits, da Garrafeira Soares, da Fever - Tree, da Monin, da Pernod - Ricard, da Socrape, do Citadelle Gin, do Gin Big Boss, do Lisbon Bar Show e da Caixa Credito Agrícola.

Filipe Mangas vence o EHTA Cocktail Challenge



O jovem estudante Filipe Mangas ficou em primeiro lugar do concurso «EHTA Cocktail Challenge», que teve lugar no dia 16 de janeiro. Inserido no programa do primeiro Tourism Trade Show 2015, sob o lema «Uma Marca, Um Destino», as turmas de Gestão de Hotelaria, Restauração e Bebidas, da Escola de Hotelaria e Turismo do Algarve, em Faro, ficaram encarregues de promover esta prova.

Assim, participaram neste desafio de elaborar um cocktail único, sete finalistas selecionados pela organização, após a apresentação de uma candidatura, tendo os apren-

dizes demonstraram elevado profissionalismo e técnica na elaboração dos seus cocktails.

O júri foi composto por Miguel Gião, formador e proprietário do Columbus Cocktail Bar & Wine Bar (Faro), Rui Lourenço, formador e embaixador da Prime Drinks, e Francisco Guerreiro, formador e presidente da Associação Barmen Barlavento Arade.

Perante os jurados, os participantes evoluíram de forma muito positiva, surpreendendo todos com muita criatividade e inovação, em particular na utilização de produtos de autor, o que demonstrou excelentes capa-

cidades e competências adquiridas ao longo do curso.

Durante as apresentações, o júri colocou diversas questões e interagiu com os concorrentes, tendo os estudantes passado no «teste» do júri acerca dos produtos utilizados e técnicas aplicadas.

No final, com a classificação atribuída, Filipe Mangas arrebatou o primeiro lugar, seguindo-se Rui Gamboa e Valentyn Myholynets.

O EHTA Cocktail Challenge contou com a colaboração do Rum Plantation, da Vodka Citadelle, do Gin Citadelle, da Cachaça Sagatiba e do Aperol, que contribuíram para o êxito do evento.

AUTOMÓVEIS



TEXTO Guilherme Marques

Seat Alhambra

O Seat Alhambra não é um carro de sonho por excelência. A não ser que se tenha uma família numerosa, claro



a

Fábrica de Janelas e Portas em PVC e Alumínio
SILVESTRE & SOUSA, LDA

■ PVC ■ Grades Lagarta
 ■ Portas ■ Cortinas de Vidro
 ■ Janelas
 ■ Alumínio
 ■ Marquises
 ■ Jardins de Inverno
 ■ Portões Seccionados

Linha Azul: 808 202 832
919 698 046
www.silvestre-e-sousa.pt

Num mundo que se alimenta de imagens, de modas, de estereótipos e de rótulos, não é fácil que o nosso vizinho fique invejoso de nos ver a carregar os miúdos de um lado para o outro numa Seat Alhambra.

Afinal de contas uma Seat Alhambra não é sexy, não é desportiva, não tem um emblema premium e, supostamente, se a comprarmos é porque não pudemos comprar aquele BMW X5 ou Audi Q7 de sete lugares que a família queria e que o vizinho cobiçaria. Bom, tudo isso me parece julgamentos normais nos dias que correm, mas ao fim de quatro dias com uma Seat Alhambra 2.0 TDI 177cv com caixa de dupla embraagem DSG, o que pensei cá para mim foi o seguinte: se me sair o Euromilhões na próxima terça-feira, compro um Ferrari 458 Speciale e uma Seat Alhambra.

Estranho pensamento, eu sei, mas a verdade é que, depois de ensaiar esta Seat Alhambra fiquei com a sensação que, numa perspetiva puramente familiar e prática, foi o melhor carro que já guiei.

Melhor que o novo Mercedes Classe V? Sim. Melhor que um Ford S-Max ou Galaxy? Sim. Melhor que um BMW X5 ou Audi Q7? Sim, melhor que um BMW X5 ou Audi Q7. Passo a explicar. Os automóveis, como todos os outros produtos, devem ter uma função principal. No caso dos automóveis, essa função a que gostamos de chamar principal – ser desportivo, prático, eficiente, pequeno e ágil, confortável em grande viagens – é, de facto, a sua segunda função, pois um automóvel é um instrumento mecânico cuja função primária é levar-nos do ponto A ao ponto B. Ora quando se ensaia um carro esta é uma questão fundamental, pois se compararmos uma Alhambra com um Ferrari 458 Speciale na perspetiva de qual é melhor a percorrer uma estrada sinuosa numa manhã de primavera sem trânsito nem polícias por perto, bom, então pobre Seat, mais vale nem sair da garagem. Mas, e este é um grande mas, a Alhambra não é para isso; a Alhambra é um veículo puramente familiar, que pretende transportar uma família – e

numerosa se necessário – do ponto A ao ponto B em perfeita segurança, conforto e com elevados níveis de qualidade a bordo. E quando digo qualidade não me refiro aos materiais ou montagem – que por acaso são ótimos – mas sim à qualidade de vida que proporciona. Isto porque tudo funciona na perfeição e nota-se que as pessoas que desenvolveram este carro – e o seu primo Volkswagen Sharan – sabiam bem o que estavam a fazer. Os bancos individuais na segunda fila permitem que se viaje com três crianças em cadeiras próprias para o efeito, a terceira fila oferece um espaço mais que suficiente para se viajar sem problemas de espaço, as portas de correr elétricas são um pormenor que, ao fim de quatro dias, fiquei a pensar como ia viver sem isto daqui para a frente, a posição de condução é excelente, a visibilidade, o conforto, o espaço da mala com os bancos traseiros recolhidos é simplesmente gigantesco e viajar com a família torna-se muito, muito mais fácil. Mais fácil que num X5, Q7 ou S-Max, posso garantir. E

como se guia como um carro, o que num Mercedes Classe V nem sempre é fácil, principalmente na cidade ou em parques de estacionamento, para mim também fica à frente do Mercedes. O que faz do Ford Galaxy o verdadeiro rival desta Alhambra, se não contarmos com o Volkswagen Sharan, que é o mesmo carro, mas mais caro por ter o símbolo da VW. No entanto, esta Alhambra em específico, com o motor 2 litros diesel, 177 cavalos e caixa DSG é fantástica na estrada. O binómio motor/caixa está afinado na perfeição e tudo se processa com uma fluidez notável, oferecendo ainda consumos na casa dos 7 litros com o carro carregado e um pé direito pouco preocupado com as focas do Ártico.

Com valores a começar nos 44209 euros para esta versão e 35749 euros para uma Alhambra de entrada com 115cv, nem sequer faria um rombo muito grande num primeiro prémio do Euromilhões. E naqueles dias em que a estrada sinuosa está à minha espera, lá estaria o Ferrari para isso.

BLOCO NOTAS



b

A Casa de Chocolate

O Centro Cultural António Aleixo recebe, no dia 31 de janeiro, às 16h00, a estreia do musical infantil «A Casa de Chocolate».

A história, trazida à cena pela companhia de teatro «Il Acto», é baseada num dos mais célebres contos infantis

dos Irmãos Grimm e relata a história de dois irmãos que se perdem na floresta e encontram o refúgio mais encantador e doce do mundo: uma casa de chocolate.

Esta é um conto recheado de humor, polvilhado de muita fantasia e enriquecido

com canções inesquecíveis que envolvem o público no universo dos contos de fadas.

Os bilhetes encontram-se à venda no Centro Cultural António Aleixo. As reservas podem ser efetuadas através do telefone 281510045.

ALBUFEIRA

Câmara_289 599 500
GNR_289 590 790
GNR Fiscal_289 589 363
Bombeiros_289 586 333
Centro Saúde_289 598 400

NUCLEGARVE

Sábado, dia 31, às 20h00, no pavilhão da Nuclegarve, em Fontainhas, comemora-se o XII Aniversário com jantar e animação ao longo da noite. Baile animado pela acordeonista Fernanda Gonçalves.

VELHARIAS

Domingo, dia 1, às 8h00, em Olhos de Água, realiza-se uma feira de velharias.

MERCADO

Terça-feira, dia 3, às 8h00, nos Calíços, realiza-se um mercado tradicional.

ARQUITETURA

Vai estar patente até ao dia 31 de maio, no Museu Municipal de Arqueologia, a exposição «Arquitetura de Mértola entre Roma e o Islão».

AGUARELAS

Nos Paços do Concelho pode visitar a exposição de aguarelas da autoria de Susana Gonçalves.

FOTOGRAFIA

Está patente até ao dia 31, na Galeria de Arte Pintor Samora Barros, a exposição de fotografia da autoria de Luísa Estêvão.

EXPOSIÇÃO

Pode visitar até ao dia 31 de março, no Arquivo Histórico, a exposição «Um olhar sobre a escola de outros tempos»

ALCOUTIM

Câmara_281 540 500
GNR_281 540 010
Bombeiros_281 540 450
Centro Saúde_281 540 140

ETNOGRAFIA

Vai estar patente até ao dia 28 de fevereiro, na Casa dos Condes – Biblioteca Municipal, a exposição«Etnografia da Região Alcouteneja».

COISAS

A Casa dos Condes – Biblioteca Municipal recebe até ao dia 27 de fevereiro a exposição «Coisas da Minha Avó».

MEMÓRIAS DE TELEFONIA

Pode visitar até ao dia 30, na Casa dos Condes, Biblioteca Municipal, «Memórias da Telefonia», exposição de rádios, do espólio do colecionador Orlando José, relatando o percurso dos equipamentos sonoros.

EXPOSIÇÃO

A exposição permanente «Bonecas da Flor da Agulha» pode ser visitada no Centro de Artes e Ofícios, de segunda a sexta-feira entre as 8h30 e as 17h30.

ALJEZUR

Câmara_282 990 010
GNR_282 998 130
GNR Fiscal_282 998 469
Bombeiros_282 990 140
Centro Saúde_282 990 200

VELHARIAS

Sábado, dia 31, à 9h00, na Esco-

la Primária dos vales, realiza-se uma feira de velharias.

DESENHOS

Está patente na galeria de exposições temporárias da Junta de Freguesia de Odeceixe, até ao dia 25 de março, a exposição de desenhos da autoria de António Almas.

EXPOSIÇÃO

No Espaço +, até ao dia 25 de março, pode visitar a exposição de pintura «Água-chuva, water-rain», da autoria de Kasia Wrona.

PINTURA

Pode visitar até ao dia 31 de janeiro, na sede da Associação de Defesa do Património Histórico e Arqueológico de Aljezur, a exposição «O Algarve de George Landmann».

CASTRO MARIM

Câmara_281 510 740
GNR_281 531 004
Centro Saúde_281 530 100

MÚSICA

Domingo, dia 1, às 15h00, na Quinta do Sobral, realiza-se a Festa do Acordeão 2015 – Festival Internacional do Acordeão.

PASSEIO PEDESTRE

Domingo, dia 1, às 9h00, na antiga escola primária da Funchosa de Cima, dá-se início a mais uma edição do Passeio Pedestre Amendoeiras em Flora, pelos trilhos da Cumeada de Alta Mora.

EXPOSIÇÃO

Até ao dia 28 de fevereiro, na

Casa do Sal, pode visitar a exposição «Histórias de Sal».

ESCULTURA

«Fragmentos» é a exposição de escultura de Sara Navarro patente na Igreja do Castelo de Castro Marim até ao dia 1 de fevereiro.

GINÁSTICA

A Câmara Municipal já está a promover aulas de ginástica gratuitas em Castro Marim, que decorrem às segundas e sextas feiras, no Pavilhão Municipal José Guilhermino. Em Altura, estas têm lugar no Centro Escolar, às terças e quintas feiras. Esta iniciativa que está integrada no programa «Laboratório de Atividade Física».

FARO

Câmara_289 870 870
GNR_289 887 603
PSP_289 899 899
PJ_289 884 500
Bombeiros M._289 888 000
Bombeiros V._289 803 066
Centro Saúde_289 830 300
Hospital_289 891 100
Capitania_289 894 994

CONFERÊNCIA

Quinta-feira, dia 29, às 18h00, na Biblioteca Municipal, conferência «Qualidade do sono, criatividade e prevenção do stress».

CONCERTO

Quinta-feira, dia 29, às 21h30, no Teatro das Figuras, concerto com a Banda da GNR.

PASSEIO FOTOGRÁFICO

Sábado, dia 31, às 9h00, a União de Freguesias de Faro (Sé e São Pedro) realiza o IV Passeio Fotográfico.

MÚSICA

Sábado, dia 31, às 21h30, no Teatro das Figuras, música em Noites de Sofá com Norberto Lobo.

VELHARIAS

Domingo, dia 1, às 8h00, em Montenegro, realiza-se uma feira de velharias.

TEATRO

Está em cena até ao final do mês no Teatro Lethes, com sessões às 21h30, a peça «O Silêncio de Sara», a mais recente produção da ACTA.

ARTES VISUAIS

A Galeria Trem recebe até ao dia 4 de abril a exposição «3285 dias» em homenagem ao Curso de Artes Visuais da UAlg.

EXPOSIÇÃO

Está patente até ao dia 31, na Biblioteca Municipal, a exposição fotográfica «O Soldado Português na Primeira Grande Guerra», evocando o centenário do conflito.

RUDOLFO QUINTAS

Pode visitar até ao dia 31, no Museu Municipal, a exposição «Bside», da autoria de Rudolfo Quintas.

FOTOGRAFIA

O Museu Municipal recebe até 15 de fevereiro a exposição coletiva «In vita ecclesiae - três olhares sobre a vida da Igreja Católica», da autoria de Telma Veríssimo, Paulo Côrte-Real e Ricardo Gonçalves.

LITORAL DE LAGOA

Está patente até ao dia 13 de fevereiro, na Biblioteca da Universidade em Gambelas, a exposição «O conhecido desconhecido» - o litoral de Lagoa fotografado por João Mariano.

SUSPENSOS

A sede da ArQuente, na Galeria Arco, recebe até ao dia 31, a exposição fotográfica «Suspensos», assinada por Paulo Tomé.

CORPO RESTRITO

Pode visitar até ao dia 15 de fevereiro, nas Ruínas Romanas de Milreu, a exposição de «Corpo Restrito», de Vasco Célio.

LAGOA

Câmara_282 380 400
GNR_282 380 190
GNR Fiscal_282 357 705
Bombeiros_282 352 888
Centro Saúde_282 340 370

LIVRO

Quinta-feira, dia 29, às 18h00, na sala polivalente da Biblioteca Municipal, apresentação do livro «Contos Municipais», de António Manuel Venda.

SONS DO FADO

Sábado, dia 31, às 16h00, no Centro Culturasl D. Dinis, em Porches, realiza-se a 1ª eliminatória do concurso «Sons do Fado». Fadista convida: Maria da Saudade.

FOTOGRAFIA

Até ao dia 28 de fevereiro, no átrio da Biblioteca Municipal, está patente a exposição de fotografia «Luz e Sombra: Geometria», da autoria de J. Pin-



BLOCO NOTAS

CINEMAS

FARO
CINEMA NOS
Fórum Algarve

SALA 1 – Taken 3 (M/12) Sessões: 13.10; 15.45; 21.40; 00.20 (dia)
Momentos de Uma Vida (M/12) Sessão: 18.10 (dia)
SALA 2 – Big Hero 6 – Os Novos Heróis (M/6) Sessões: 13.20; 15.55 (dia); 10.50 (sáb. e dom.)
O Jogo da Imitação (M/14) Sessões: 18.30; 21.00; 23.45 (dia)
SALA 3 – A Teoria de Tudo (M/12) Sessões: 12.50; 15.35; 18.25; 21.20; 00.05 (dia)
SALA 4 – O Excêntrico Mortdecai (M/) Sessões: 13.00; 16.05; 21.30; 00.15 (dia)
Ameaça na Rede (M/12) Sessão: 18.40 (dia)
Abelha Maia: O Filme (M/3) Sessão: 11.00 (sáb. e dom.)
SALA 5 – Sniper Americano (M/14) Sessões: 12.40; 15.25; 18.20; 21.10; 23.55 (dia)

GUIA
CINEPLACE
T_289 561 575

SALA 1 – O Jogo da Imitação (M/12) Sessões: 14.10; 18.40; 21.10 (dia); 23.30 (6ª e sáb.)
Big Hero 6: Os Novos Heróis (M/6) Sessão: 16.30 (dia)
SALA 2 – O Excêntrico Mortdecai (M/12) Sessões: 14.30; 16.40; 19.10; 21.30 (dia); 23.50 (6ª e sáb.)
SALA 3 – Caminhos da Floresta (M/12) Sessão: 14.20 (dia)
Os Pinguins de Madagáscar (M/6) Sessão: 16.50 (dia)
O Hobbit: A Batalha dos Cinco Exércitos (M/12) Sessão: 18.50 (dia)
Birdman (M/14) Sessões: 21.50 (dia); 00.20 (6ª e sáb.)
SALA 4 – A Teoria de Tudo (M/12) Sessões: 16.20; 19.00; 21.30 (dia); 00.05 (6ª e sáb.); 13.50 (sáb. e dom.)
SALA 5 – O Sétimo Filho (M/12) Sessão: 14.00 (dia)
Encalhados (M/12) Sessão: 16.10 (dia)
Exodus: Deuses e Reis (M/12) Sessão: 18.20 (dia)
Blackhat: Ameaça na Rede (M/12) Sessões: 21.20 (dia); 00.10 (6ª e sáb.)
SALA 6 – Wild Card: Jogo Duro (M/12) Sessões: 15.30; 17.30; 19.40; 21.40 (dia); 23.40 (6ª e sáb.); 13.30 (sáb. e dom.)
SALA 7 – Taken 3 (M/12) Sessões: 14.50; 17.10; 19.30; 21.50 (dia); 00.15 (6ª e sáb.)
SALA 8 – Sniper Americano (M/14) Sessões: 15.50; 18.30; 21.20 (dia); 00.00 (6ª e sáb.); 13.10 (sáb. e dom.)
Abelha Maia: I Filme (M/4) Sessão: 16.00 (dia)



LAGOS
ALGARCINE
T_282799138

SALA 1 – O Excêntrico Mortdecai (M/12) Sessões: 14.45; 17.00; 19.15; 21.30 (dia); 00.00 (6ª e sáb.)
Abelha Maia: O Filme (M/3) Sessões: 14.45 (sáb. e dom.)
SALA 2 – O Jogo da Imitação (M/12) Sessões: 17.15; 21.30 (dia)
Blackhat: Ameaça na Rede (M/12) Sessões: 14.40; 19.15 (dia); 00.00 (6ª e sáb.)
Big Hero 6: Os Novos Heróis (M/6) Sessões: 14.40 (sáb. e dom.)

OLHÃO
RIA SHOPPING
T_289703332

SALA 1 – O Excêntrico Mortdecai (M/12) Sessões: 15.30; 18.30; 21.30 (dia); 23.45 (6ª e sáb.)
SALA 2 – Big Hero 6 – Os Novos Heróis VP (M/6) Sessões: 13.30; 15.30 (sáb. e dom.); 10.30 (dom.)
American Sniper (M/12) Sessões: 15.30; 18.30; 21.30 (dia); 23.45 (6ª e sáb.)
SALA 3 – Abelha Maia: O Filme (M/3) Sessões: 18.30 (dia); 13.15; 15.00; 16.45 (sáb. e dom.); 10.30 (dom.)
O Jogo da Imitação (M/12) Sessões: 15.15; 21.15 (dia); 18.30 (sáb. e dom.)

PORTIMÃO
CINEMAS ALGARCINE
T_282411888

SALA 1 – O Excêntrico Mortdecai (M/12) Sessões: 15.00; 17.15; 19.30; 21.30 (dia); 00.00 (6ª e sáb.)
Big Hero 6: Os Novos Heróis (M/6) Sessão: 13.50 (sáb. e dom.)
Abelha Maia (M/3) Sessão: 20.00 (sáb. e dom.)
SALA 2 – Sniper Americano (M/14) Sessões: 15.00; 18.00; 21.30 (dia); 00.00 (6ª e sáb.)
Abelha Maia (M/3) Sessões: 13.50; 15.30 (sáb. e dom.)
Big Hero 6: Os Novos Heróis (M/6) Sessão: 19.45 (sáb. e dom.)

PORTIMÃO
CONTINENTE CINEPLACE
T_282 070 101

SALA 1 – Sniper Americano (M/) Sessões: 15.50; 18.30; 21.10 (dia); 23.50 (6ª e sáb.); 13.10 (sáb. e dom.)
SALA 2 – Wild Card – Jogo Duplo (M/) Sessões: 15.30; 17.30; 19.30; 21.30 (dia); 23.30 (6ª e sáb.); 13.30 (sáb. e dom.)
SALA 3 – Os Pinguins de Madagáscar (M/6) Sessão: 16.40 (dia)
Caminhos da Floresta (M/12) Sessão: 14.00 (dia)
Invincível (M/14) Sessões: 18.50; 21.40 (dia); 00.10 (6ª e sáb.)
SALA 4 – Big Hero 6: Os Novos Heróis (M/6) Sessão: 14.10 (dia)

O Sétimo Filho (M/12) Sessão: 16.30 (dia)
Blackhat: Ameaça na Rede (M/12) Sessões: 18.40; 21.20 (dia); 00.00 (6ª e sáb.)
SALA 5 – Abelha Maia: O Filme (M/3) Sessão: 17.20 (sáb. e dom.)
Taken 3 (M/12) Sessões: 15.00; 17.20 (exceto sáb. e dom.); 19.40; 22.00 (dia); 00.20 (6ª e sáb.)
SALA 6 – O Excêntrico Mortdecai (M/12) Sessões: 14.30; 16.50; 19.10; 21.30 (dia); 23.50 (6ª e sáb.)

TAVIRA
CINEMA NOS

SALA 1 – Sniper Americano (M/) Sessões: 15.35; 18.30; 21.20 (dia); 00.10 (6ª e sáb.); 12.45 (sáb. e dom.)
Opera – Andrea Chernier (M/6) Sessão: 19.15 (5ª)
SALA 2 – O Excêntrico Mortdecai (M/) Sessões: 15.50; 18.20; 21.30 (dia); 23.55 (6ª e sáb.); 13.30 (sáb. e dom.)
SALA 3 – Taken 3 Confronto Final (M/12) Sessões: 15.40; 18.10; 21.10 (dia); 23.40 (6ª e sáb.); 13.10 (sáb. e dom.)
SALA 4 – Invencível (M/12) Sessões: 15.00; 18.00; 21.05 (dia); 00.00 (6ª e sáb.)
A Abelha Maia (M/6) Sessões: 13.00 (sáb. e dom.); 10.55 (dom.)
SALA 5 – Big Hero 6 VP (M/6) Sessões: 16.00; 18.30 (exceto 5ª) (dia); 13.20 (sáb. e dom.); 11.00 (dom.)
O Sétimo Filho (M/12) Sessão: 21.00 8exceto 5ª) (dia); 23.20 (6ª e sáb.)

heiro Correia.
EXPOSIÇÃO
Pode visitar até ao dia 14 de março, na Escola de Artes Mestre Fernando Rodrigues, a exposição «Pintura em Tom Maior», composta por um conjunto de obras de 21 artistas.

LAGOS
Câmara_282 780 900
GNR_282 770 010
PSP_282 780 240
Bombeiros_282 770 790
Centro Saúde_282 780 000
Hospital_282 770 100
Pol. Marítima_282 767 983
Capitania_282 788 464

VELHARIAS
Domingo, dia 1, às 8h00, no parque de estacionamento do complexo desportivo, realiza-se uma feira de velharias.
DESENHOS
Pode visitar no Centro Cultural, nas salas 1 e 2, até ao dia 11 de abril, a exposição de banda desenhada, cedida pelo Centro Nacional de Banda Desenhada e Imagem da Câmara Municipal da Amadora.
PINTURA
Vai estar patente até ao dia 6 de março, nos antigos Paços do Concelho, a exposição de pintura da autodidata Antero Anastácio.

LOULÉ
Câmara_289 400 600
GNR_289 410 490
GNR Fiscal_289 314 174
Bombeiros_289 400 560
Centro Saúde_289 416 513

CLUBE DE LEITURA
Quinta-feira, dia 29, às 21h00, na Biblioteca Municipal, sessão do Clube de Leitura, com discussão do livro «O jardim das delícias» de João Aguiar.
POESIA
Sexta-feira, dia 30, às 18h30, na Biblioteca Municipal, projeto «Poesia ao Fim do Dia», com Conceição Bernardes.

DANÇA
Sábado, dia 31, às 15h30, no Cine- Teatro Louletano, espetáculo de dança (P)Arte-perto pela associação APATRIS.
CIRCO
Sábado, dia 31 e domingo, dia 1 de fevereiro, às 16h30, junto ao Salão de Festas da Câmara, decorre o 1º Festival Internacional de Circo Loulé 2015.
DESPORTO
Sábado, dia 31, às 21h00, no Pavilhão Desportivo Municipal, cerimónia de abertura de Loulé Cidade Europeia do Desporto 2015.
EXPOSIÇÃO
O CECAL – Centro de Experimentação e Criação Artística de Loulé tem patente até ao

dia 14 de fevereiro, a exposição «Flores Polacas em Portugal» da autoria de artistas polacos radicados em Portugal.
MARIA CAMPINA
Vai estar patente até ao dia 31 de março, no Cine-Teatro Louletano, a exposição «Maria Campina, a louletana que pôs Salzburgo de pé».

FACE A FACE
Clara Andrade apresenta até ao dia 7 de fevereiro, na Galeria de Arte da Praça do Mar, em Quarteira, a exposição «Face a face».
PODER LOCAL
Vai estar patente até ao dia 28 de fevereiro a exposição «Loulé, 630 anos de Poder Local», que se divide entre o Arquivo Municipal e a Galeria de Arte do Convento Espírito Santo.
PINTURA
Está patente até ao dia 4 de fevereiro, na Galeria de Arte de Vale do Lobo, a exposição de pintura intitulada «Cenas Secretas», da autoria de Evelina Oliveira.

MONCHIQUE
Câmara_282 910 200
GNR_282 912 629
Bombeiros_282 912 115
Centro Saúde_282 910 100

PINTURA
Pode visitar, na Galeria Santo António, a exposição de pintura e escultura «Viagem Interior», da autoria de António Artur Ferreira e José Maurício.
FEIRA
Realiza-se no segundo e quarto domingo de cada mês a feira dos produtos locais Feira da Terra, no centro da vila. Os visitantes podem encontrar os enchidos tradicionais.

OLHÃO
Câmara_289 700 100
GNR_289 790 010
PSP_289 710 770
Bombeiros_289 710 000
Capitania_289 714 665
Centro Saúde_289 700 260

ENCONTRO
Quinta-feira, dia 29, às 17h30, na Biblioteca Municipal, encontro com o escritor e ilustrador Afonso Cruz.
FOTOGRAFIA
Pode visitar até ao final de fevereiro, na galeria da Biblioteca Municipal, a exposição de fotografia denominada «Olhares», da autoria de Maria Odete Fernandes.

POTES
Vai estar patente até ao dia 13 de fevereiro, na Junta de Freguesia de Pechão, a exposição de pintura em acrílico sobre telas «Potes», da autoria de Maria do Ó.
EXPOSIÇÃO

BLOCO NOTAS



Pode visitar no Museu Municipal, até ao final do mês, a exposição «O início do Grupo 6», que conta a história dos 90 anos de existência dos escoteiros em Olhão.

VISITAS

Todas as terças-feiras, às 10h30 e às quintas-feiras, às 15h00, realizam-se visitas guiadas à Biblioteca Municipal.

PORTIMÃO

Câmara_282 470 700
GNR_282 420 750
PSP_282 417 717
PJ_282 405 400
Bombeiros_282 420 130
Hospital_282 450 300
Pol. Marítima_282 417 714
Capitania_282 424 777

MÚSICA

Quinta-feira, dia 29, às 19h00, na Casa Manuel Teixeira Gomes, concerto por Gonçalo Pescada.

QUEBRA-NOZES

Sábado, dia 31, às 16h00, no TEMPO – Teatro Municipal de Portimão, a Academia de Música de Lagos apresenta o espetáculo «Quebra-Nozes».

SANGUE

Domingo, dia 1, das 9h00 às 12h30, no Hospital do Barlavento, a Associação de Doadores de Sangue do Barlavento do Algarve efetua mais uma recolha de sangue.

VELHARIAS

Domingo, dia 1, às 8h30, no parque de feiras e exposições, realiza-se uma feira de velharias.

MERCADO

Segunda-feira, dia 2, às 8h00, no parque de feiras e exposições, realiza-se um mercado tradicional.

FOTOGRAFIA

Está patente até ao final de maio, no Museu Municipal, as melhores imagens da 14ª Corrida Fotográfica de Portimão.

EMARP

Está patente até ao dia 13 de fevereiro, no hall de entrada da EMARP, a exposição «Aprendiza de feiticeira», pintura de Ana Paes Rosa.

EXPOSIÇÕES

Estão patentes, no Museu de Portimão, as exposições «O Mediterrâneo aqui tão perto» e «Da terra e do mar», coletiva de artistas plásticos residentes em Portimão.

S. B. ALPORTEL

Câmara_289 840 000
GNR_289 840 800
Bombeiros_289 842 666
Centro Saúde_289 840 440

CLUBE DE LEITURA

Quinta-feira, dia 29, às 16h30, na sala João Belchior Viegas, sessão do Clube de Leitura sobre a escritora são-brasense Dora Nunes Gago.

MÚSICA

Sábado, dia 31, às 21h30, no Cineteatro São Brás, ciclo de música espanhola com a Orquestra Clássica do Sul.

CLÁSSICA

Sábado, dia 31, às 18h00, no Museu do Trajo, concerto de música clássica pelo Quarteto Sul'Arte.

PASSEIO TT

Domingo, dia 1, às 8h00, nos Bombeiros Municipais, dá-se início ao VII Passeio TT Rota do Caldeirão.

FEIRA

Segunda-feira, dia 2, às 8h00, no Parque Roberto Nobre, realiza-se a Feira de São Brás.

ARTESANATO

O Centro Museológico de Alportel recebe até ao dia 6 de abril a exposição de artesanato da autoria de José Guerreiro.

MÃOS PRIMÁRIAS

O Centro de Artes e Ofícios de São Brás de Alportel acolhe até ao dia 28 de fevereiro a exposição fotográfica «Mãos Primárias» da autoria de Rui Fernandes.

EXPOSIÇÃO

Pode visitar até ao dia 2 de março, no Museu do Trajo, a exposição coletiva de pintura e escultura com trabalhos de Eduardo Dias, Zélia Rebelo, Henrique Silva, Magda Dexters e Leonardo Defaria.

FOTOGRAFIA

Está patente até ao dia 15 de fevereiro, no Museu do Trajo, a exposição «Corpo Restrito», composta por fotografias de Vasco Célio.

SILVES

Câmara_282 440 800
GNR_282 442 414
Bombeiros_282 442 411
Centro Saúde_282 440 020

TEATRO

Sábado, dia 31, às 21h30, no Teatro Mascarenhas Gregório,

a companhia Chão de Oliva, de Sintra, apresenta a peça «E a cabeça tem de ficar?».

BAILE

Sábado, dia 31, às 20h00, na Sociedade S. Marcos da Serra, realiza-se um baile com a acordeonista Rita Melo e música com Os Alma serrana, comemorando o 83º aniversário da sociedade.

ANIVERSÁRIO

Sábado, dia 31, às 19h00, no Hotel Capela das Artes, em Alcantarilha, a Sociedade Recreativa de Alcantarilha comemora o 80º aniversário com jantar e muita animação.

EXPOSIÇÃO

Pode visitar até ao dia 27 de fevereiro, na Casa Museu João de Deus, em S.B. Messines, a exposição de pintura, escultura e escrita de Silvestre Raposo.

LINCE IBÉRICO

O Castelo de Silves recebe a exposição «No Caminho do Lince Ibérico» que pretende dar a conhecer as razões pelas quais este felino é dos mais ameaçados do planeta.

TAVIRA

Câmara_281 320 500
GNR_281 329 030
PSP_281 322 022
Bombeiros_281 322 122
Centro Saúde_281 329 000
Pol. Marítima_281 321 777
Capitania_281 322 438

PALESTRA

Sexta-feira, dia 30, às 11h00, na Biblioteca Municipal, palestra «Why was bad king John called bad king John», por Ron Thomson.

OFICINA

Sábado, dia 31, às 10h00, no Museu Municipal – Palácio da Galeria, realiza-se uma oficina sobre «Talegos e taleguinhos».

BRINCAR

Sábado, dia 31, às 14h30, no Centro de Ciência Viva, brincar com a ciência «Perigo: o nosso planeta está vivo».

MÚSICA

Sábado, dia 31, às 18h00, na Igreja de São Francisco, momento de fado com Emanuela Furtado e Márcio Gonçalves, no ciclo «Música nas Igrejas».

VELHARIAS

Sábado, dia 31, às 9h00, junto ao mercado municipal, realiza-se uma feira de velharias.

PIONEIROS

Vai estar patente até ao dia 15 de fevereiro, no Museu Municipal – Núcleo Islâmico, a exposição «Pioneiros do Conhecimento Científico do Algarve».

VILA DO BISPO

Câmara - 282 630 600
GNR - 282 630 010
Bombeiros - 282 639 285
Centro Saúde - 282 639 179

MOSTRA

O Centro de Interpretação de Vila do Bispo recebe até ao dia 8 de março, a 16ª edição da Mostra de Artistas do Concelho. Horário: 2ª a 6ª das 9h00 às 15h30.

MERCADOS

Segunda-feira, dia 2, às 8h00, na Rua das Flores, em Barão de São Miguel, terça-feira, dia 3, às 9h00, no centro da povoação, em Budens e na quarta-feira, dia 4, às 8h00, em frente à escola primária na Raposeira, realizam-se mercados tradicionais.

SAÚDE

A Unidade Móvel de Saúde vai estar presente às 14h00, de quinta-feira, nas Hortas do Tabual. Às sextas-feiras, a partir das 9h30, em Burgau e às 11h30, na Salema. Às segundas-feiras, às 14h00, em Barão de São Miguel e na terça-feira, às 14h00, dia 13, em Pedralva.

V. R. S. ANTÓNIO

Câmara - 281 510 000
GNR - 281 530 150
PSP - 281 543 066
Bombeiros - 281 512 777
Centro Saúde - 281 530 270
Pol. Marítima - 281 513 999
Capitania - 281 512 035

CLUBE DE LEITURA

Quinta-feira, dia 29, às 18h00, na Biblioteca Municipal, sessão do Clube de Leitura com análise à obra de Honoré de Balzac.

ESPETÁCULO

Sábado, dia 31, às 16h00, no Centro Cultural António Aleixo, espetáculo mágico para toda a família «A Casa de Chocolate».

MÚSICA PARA BEBÉS

Sábado, dia 31, às 15h30, na Biblioteca Municipal, música para bebés.

MERCADO

Domingo, dia 1, às 9h00, na Praça Marquês de Pombal, realiza-se um mercado tradicional.

FARMÁCIAS

ALBUFEIRA 29 e 30 - Piedade; 31 a 6 - Santos Pinto.

ALMANCIL 29 a 31 - Nobre Passos; 1 a 6 - Paula.

FARO 29 - Caniné; 30 - Pereira Gago; 31 - Penha; 1 - Baptista; 2 - Helena; 3 - Alexandre; 4 - Crespo Santo; 5 - Palma Batista; 6 - Montepio.

LAGOA 29 a 1 - Oliveira Martins; 2 a 6 - José Maceta.

LAGOS 29 - Ribeiro Lopes; 30 - Lacobrigense; 31 - Silva; 1 - Telo; 2 - Neves; 3 - Ribeiro Lopes; 4 - Lacobrigense; 5 - Silva; 6 - Telo.

LOULÉ 29 - Pinto; 30 - Avenida; 31 - Martins; 1 - Chagas; 2 - Pinto; 3 - Avenida; 4 - Martins; 5 - Chagas; 6 - Pinto.

MONCHIQUE 29 a 1 - Moderna; 2 a 6 - Hygia.

OLHÃO 29 - Rocha; 30 - Pacheco; 31 - Olhanense; 1 - Ria; 2 - Nobre Sousa; 3 - Brito; 4 - Rocha; 5 - Pacheco; 6 - Olhanense.

PORTIMÃO 29 - Amparo; 30 - Arade; 31 - Rio; 1 - Central; 2 - Pedra Mourinha; 3 - Moderna; 4 - Carvalho; 5 - Rosa Nunes; 6 - Amparo.

QUARTEIRA 29 e 30 - Maria Paula; 31 a 6 - Miguel Calçada.

S. B. ALPORTEL 29 - Dias Neves; 30 - S. Brás; 31 a 2 - Dias Neves; 3 - S. Brás; 4 - Dias Neves; 5 - S. Brás; 6 - Dias Neves.

SILVES 29 - Guerreiro; 30 - Sousa Coelho; 31 - João Deus; 22 - Sousa Coelho; 23 - João Deus; 24 - Central A Pera; 1 - Guerreiro, Central A. Pera e Algarve; 2 - Central A. Pera ; 3 - Algarve; 4 - Cruz Portugal; 5 - Edite; 6 - Guerreiro.

TAVIRA 29 - Felix Franco; 30 - Sousa; 31 e 1 - Montepio; 2 - Maria Aboim; 3 - Central; 4 - Felix Franco; 5 - Sousa; 6 - Montepio.

VRSA 29 e 30 - Carmo; 31 a 6 - Pombalina.

FARMÁCIAS EM SERVIÇO DE DISPONIBILIDADE

Alcoutim, Aljezur, Alte, Altura, Alvor, Benafim, Bensafrim, Boliqueime, Carvoeiro, Castro Marim, Conceição Tavira, Estoi, Estombar, Ferragudo, Ferreiras, Fuzeta, Guia, Luz Tavira, Mexilhoeira Grande, Moncarapacho, Monte Gordo, Montechoro, Montenegro, Odeceixe, Odiáxere, Olhos D' Água, Paderne, Patação, Praia da Luz, Praia da Rocha, Rogil, Sagres, Santa Bárbara Nexe, Santa Luzia, Santo Estevão, Santa Catarina Fonte do Bispo, Tavagui-eira (Guia), Três Bicos (Portimão), Vila do Bispo, Vila Nova de Cacela e Vilamoura.

TABELA DAS MARÉS

Porto de Lagos			Fuso 0 (TU)				janeiro 2015			
DIA	PREIA - MAR				BAIXA - MAR				hora	altura
	hora	altura	hora	altura	hora	altura	hora	altura		
1 QUI	11:35	3.0	-	-	17:47	1.0	05:25	1.1		
2 SEX	12:29	3.0	00:04	3.1	18:35	.9	06:20	.9		
3 SAB	13:15	3.1	00:52	3.2	19:16	.9	07:06	.8		
4 DOM	13:56	3.2	01:34	3.3	19:54	.8	07:46	.8		
5 LC ☉	14:34	3.2	02:13	3.4	20:29	.8	08:23	.7		
6 TER	15:10	3.2	02:50	3.4	21:03	.8	08:58	.7		
7 QUA	15:45	3.1	03:25	3.4	21:37	.8	09:32	.7		
8 QUI	16:20	3.1	03:59	3.3	22:11	.9	10:06	.8		
9 SEX	16:55	3.0	04:34	3.2	22:46	1.0	10:41	.9		
10 SAB	17:32	2.9	05:09	3.1	23:24	1.1	11:18	1.0		
11 DOM	18:12	2.8	05:46	3.0	-	-	11:58	1.1		
12 SEG	18:59	2.7	06:28	2.8	00:06	1.2	12:43	1.2		
13 QM ☿	19:58	2.6	07:20	2.7	00:57	1.4	13:38	1.3		
14 QAR	21:09	2.6	07:25	2.6	02:01	1.4	14:46	1.4		
15 QUI	22:19	2.7	09:39	2.6	03:19	1.4	15:39	1.3		
16 SEX	23:21	2.9	10:50	2.7	04:35	1.3	17:04	1.2		
17 SAB	-	-	11:49	2.9	05:37	1.1	17:59	1.0		
18 DOM	00:14	3.1	12:41	3.1	06:30	.9	18:47	.8		
19 SEG	01:02	3.4	13:29	3.3	07:17	.6	19:32	.6		
20 LN ☿	01:48	3.6	14:15	3.5	08:01	.4	20:16	.5		
21 QUA	03:33	3.7	15:00	3.6	08:45	.3	20:59	.4		
22 QUI	03:18	3.8	15:45	3.6	09:29	.3	21:43	.4		
23 SEX	04:04	3.6	16:32	3.5	10:14	.3	22:29	.5		
24 SAB	04:51	3.7	17:20	3.4	11:00	.4	23:17	.6		
25 DOM	05:40	3.5	18:11	3.2	11:50	.6	-	-		
26 SEG	06:34	3.2	19:08	3.0	12:45	.9	00:10	.8		
27 QC ☿	07:36	3.0	20:16	2.8	13:50	1.1	01:12	1.0		
28 QAR	08:50	2.8	21:33	2.8	15:06	1.2	02:27	1.2		
29 QUI	10:10	2.7	22:48	2.8	16:26	1.3	03:54	1.3		
30 SEX	11:22	2.8	23:51	2.9	17:37	1.2	05:12	1.2		
31 SAB	12:19	2.8	-	-	18:25	1.1	06:12	1.1		

Devido à variação do nível médio do mar, são de esperar alturas de águas superiores, em cerca 0,1 m, aos valores indicados na tabela.

© Copyright Marinha, Instituto Hidrográfico, 2014 - Autorização nº 17/2015

visite-nos em
www.barlavento.pt

VÁ AO CINEMA COM O BARLAVENTO

- (veja como na página 28)

TRIBUNA LIVRE



O Sindicalismo

JOÃO BARNABÉ SINTAP - Secretariado Regional do Algarve

Muitos dos que me conhecem, vão-me conotando com a defesa dos trabalhadores. No passado dia 15 de Janeiro, estive a participar numa tertúlia, sobre o sindicalismo, e mais uma vez os trabalhadores e cidadãos em geral, pouco se interessaram pelo assunto.

Muitos de nós sabemos que existem falhas nos sindicatos, e que estas falhas se devem, muito ao facto da falta de participação dos vários trabalhadores na vida activa dos sindicatos.

Quando iniciei a actividade sindical no início deste milénio, não estava ciente das dificuldades que a defesa dos trabalhadores envol-

ve, também porque são mais os trabalhadores contra os sindicalistas do que os próprios patrões, mas felizmente é um panorama que tem vindo a mudar, muito à custa do esforço dos poucos resistentes, que se dedicam à causa de todos os trabalhadores.

O trabalho sindical é um trabalho voluntário, sendo que a lei, até prevê tempo de dispensa do trabalho para a actividade sindical.

O problema é que a quantidade de necessidades dos trabalhadores são tantas, que esse tempo esvoaça sendo necessário tirar do tempo da vida privada, para se conseguir defender condignamente os colegas de traba-

lho. Usualmente para alguns que até acham que estar no sindicalismo é passar férias, eu convido-os a virem comigo na defesa dos trabalhadores, o que até agora não tive resposta positiva.

Muitos dos que são convidados para a vida sindical, acabam por dizer que não tem tempo para a defesa dos colegas, mesmo com o tempo que a lei prevê para a actividade sindical.

A realidade é que poucos têm interesse em estarem ligados aos sindicatos, pelo medo de serem excluídos da sociedade. A actividade sindical é uma actividade digna, que tem como fim a defesa dos trabalhadores.

A actividade sindical não deve ser exercida só pelo dirigente sindical, mas por todos os trabalhadores, pois só unidos é que se consegue defender bem.

Se um trabalhador reclama, vai para o castigo, se todos reclamarem, não podem ir todos para o castigo, porque afinal somos necessários para trabalhar. Não são as chefias que executam as operações, são os operários, nesse sentido todos unidos temos muito mais a ganhar.

Nas áreas onde desenvolvo a minha actividade, Administração Pública, Central, Regional e Local, Misericórdias e IPSS, são inúmeros os problemas que os trabalha-

dores têm, nalguns casos, com incumprimentos graves da Lei por parte da entidade patronal. Alguns destes problemas foram relatados pelos sindicatos, quer por escrito, quer em reuniões, e nas reuniões, foi-nos indicado que os problemas iriam ser resolvidos, mas posso contar pelos dedos da mão e após inúmeras reuniões, os problemas que realmente foram resolvidos apesar de terem sido identificados e prometido que o fariam.

E para terminar, deixando para reflexão, no caso dos trabalhadores da administração pública agora despedidos, e os que ainda virão a ser, sempre que sai mão

de obra do estado alegadamente porque existem funcionários a mais, esses trabalhadores são substituídos por serviços externos, contratados a empresas, em que se paga muito mais aos trabalhadores internos. Como prova, poderão verificar que a despesa com os vencimentos no estado têm vindo a baixar e a despesa do estado têm vindo a subir.

Os trabalhadores não devem continuar a dormir à espera que não lhes aconteça nada e só acordarem quando for tarde de mais, juntem-se aos sindicatos, pois têm muitos por onde escolher e participem na luta pelos vossos direitos.



«GPSs»

LUÍS GANHÃO Advogado

Com «personalidades» sem fim a subscrevê-lo, sempre que surge um qualquer manifesto, fornadas de «comendadores» saídos a cada 10 de Junho e «gurus» de espécies várias apresentando, sem pestanejar e fazendo inveja a qualquer Professor Mambo - em simpósios, seminários e

conferências promovidos, em particular, por imprensa tida de «referência», que, especialmente em tempo de crise, neles vê uma suplementar fonte de receitas, a par do apelo vampiresco, feito de manhã à noite, ao «ligue já e tente a sua sorte» - as mais variadas «soluções», para

os mais variados problemas do país, não pode, pois, o cidadão comum deixar de admirar-se como foi possível o país ter chegado ao estado a que chegou e do estado a que chegou tardar em conseguir sair!

O que, entretanto, já não estranhará é o facto de ser

notícia nacional, com direito a reconhecimento presidencial até, o gente simples ter encontrado um envelope com dinheiro no lixo e procedido à sua entrega a quem de direito ou não fosse confrontado, diariamente, com os «bons costumes» de certa «elite» político-financeira

deste, cada vez mais murcho, «jardim à beira-mar plantado». Por fim, com tanto apelo que é feito ao «empreendedorismo» da lusitana gente, em oposição à marginalização a que é remetido o mundo do trabalho, receia que um dia destes não haja trabalhadores para alimentar de mais-

-valias tantos empreendedores, a não ser que cada um destes passe a trabalhar para si próprio, acabando-se, por tal via, com o quebra-cabeças da «luta de classes» e descobrindo-se, depois do fracasso da «terceira via» de Tony Blair, uma lusitana e cheia de futuro «quarta via»!

Assine e leia o **barlavento** EM QUALQUER PARTE DO MUNDO por apenas **30 euros** Anual

Informações e-mail: barlavento.pub@mail.telepac.pt - Telfs. 282 480 220 - 914 935 338 - 919 907 187

Pague por Transferência Bancária - NIB: 0032 0187 0020 1276 4448 7 - BARCLAYS

Remeta-nos o comprovativo e-mail: barlavento.pub@mail.telepac.pt e tenha imediatamente o seu Recibo





O IKEA e a caramunha avulso

LUÍS ALEXANDRE Presidente da ACOSAL

Com uma situação de facto consumado e cozinhada ao mais alto nível das governações (começada no Governo de Sócrates e concretizada no de Passos/Portas), o complexo comercial do IKEA no Algarve vai ser concretizado perante as acções de lamúria de um conjunto de associações de verbo de encher.

Independentemente dos argumentos de contestação levados inclusivamente aos Tribunais, que assentam em algumas premissas de inte-

ra justiça não usadas para a instalação do que as associações consideram o exagero de oferta de grandes superfícies na região, o IKEA, como potentado multinacional goceia ao nível de Estado e aplanos os caminhos que pretende alcançar, deixando às instâncias políticas e aos órgãos municipais o papel de validarem as superiores decisões e os argumentos, absolutamente gastos, da criação de postos de trabalho e riqueza, com o grosso em

seu proveito, sem uma palavra sobre o rasto de destruição infligido na extensão do tecido económico, que no caso vai do Algarve até Setúbal e zonas fronteiriças de Espanha.

Na contestação de vários anos sobre o anúncio público, que tem tantas reuniões como palavreado para surdos (entidades, o que resta das próprias massas associadas e o público em geral), o intrigante nestes cavaleiros andantes é que já não se

critica o projecto na sua flagelação, mas o seu sobredimensionamento(?!), o que, efectivamente ainda baralha mais as mentes de quem tivesse crença no processo paliativo.

Pela leitura dos processos passados que levaram ao tal exagero (não se percebendo a candura da tese do sobredimensionamento...), com casos de contrapartidas reprováveis que poderiam ter sido rondados pela alçada da Justiça, se esta funcio-

nassem, a autognose desta caramunha associativa que se leu já ter ouvido o ranger de dentes do IKEA, não percebe que a sua autoridade está perdida no rasto do passado e que alguns figurantes e associações gozam do beneplácito do poder enquanto lhe forem úteis.

Há pessoas e organizações que nunca irão perceber que existem nos assentos e atraem fundos e protecções para sobejas irregularidades de funcionamento,

porque têm destinados determinados papéis na conjuntura política... deixando o poder que a caramunha de face não se exceda e vá apenas ao encontro do estrito folclore para consumo de quem tem de arcar com os custos dos planos gizados e lacrados.

O IKEA é uma realidade porque Lisboa manda, como mandou no passado e, não há vespeiro que tenha forma de travar o processo que já está no terreno.



QUINTADOSVALES WINE ESTATE



Comece bem o ano com um dia memorável!

Faça uma prova de vinhos e visita guiada a esta adega premiada.

Pensa organizar um evento? Deixe-se surpreender pelo charme desta quinta única e exclusiva.

PLANEIE JÁ O SEU DIA DOS NAMORADOS!

Reserve 2 noites numa das unidades "The Four Winds" até 09/02/2015 e receba uma caixa de vinhos Selecta GRÁTIS.



«Activar a Baixa!» procura novos projetos comerciais para Faro P6

Lagoa divulga vinho em Madrid, Lisboa e Barcelona P6

a foto

Apoema Calheiros

As serras algarvias já fumegam. Começou a «destila». Das chaminés dos casebres eleva-se o fumo da fomalha das caldeiras enquanto que dos alambiques sai a muito apreciada aguardente de medronho. Assim será até meados da primavera. Após a longa fermentação do fruto, mãos hábeis trabalham agora na tradicional produção da preciosa bebida, que é pelo mundo fora um ex-libris da nossa região.



DIRETOR
Helder Nunes (CPJ 3379)

REDAÇÃO
Ana Sofia Varela (CPJ 8755)
António Alves Fernandes (CO 1050)
José Garrancho (CO 779)
J. Manuel Andrade (CP 5674)
Apoema Calheiros (CO 1324)
Sara Alves (TP 2044)

FOTOGRAFIA
José Garrancho (CO 779)
António Alves Fernandes (CO 1050)

DESIGN GRÁFICO
Vanda Brazona

ADMINISTRATIVOS E PUBLICIDADE
Simplicio E. Santo - 919907187
Helder Marques - 914935351
António Nery - 917257467

PROPRIEDADE
PORLAGMEDIA
Edição e Distribuição, Lda
N.C. 513023801
Apartado 47
8401-901 Lagoa

EDITOR
PORLAGMEDIA
Edição e Distribuição, Lda

SEDE
Administração e Publicidade:
Edifício Pátio da Rocha, Loja 46,
Piso 0 - BA - Apartado 168
8501 - 911 Portimão
Telefones 282480220/22/23
barlvento.pub@mail.telepac.pt

REDAÇÃO
Telefones: 282480224/25/26
barlvento@mail.telepac.pt

IMPRESSÃO
Funchalense - Empresa Gráfica, s.a.
Telefone: 219677450
Fax: 219677459
E-mail: prepress@egf.com.pt
Depósito Legal N° 8755/85
Registo no ICS n° 102457

DISTRIBUIÇÃO
VASP - Sociedade de Transportes
e Distribuição Lda - MLP: Media
Logistics Park - Quinta do Granjal
Venda Seca, 2739-511 Agualva,
Cacém Email: geral@vasp.pt
Tel. 214337000
CTT (assinatura)

REGIONAL ALBUFEIRA

Época balnear começa a 15 de maio

A Câmara Municipal de Albufeira reuniu-se com os concessionários de praia para fixar a data da época balnear no concelho que, este ano, vai vigorar de 15 de maio a 18 de outubro.

O encontro serviu também para fazer o balanço da época balnear do ano pas-

sado e definir estratégias de atuação concertada entre todos os intervenientes com vista a manter e melhorar a qualidade da zona costeira.

Carlos Silva e Sousa, presidente da Câmara Municipal de Albufeira, referiu que se trata de uma excelente decisão, considerando que «Al-

bufeira é um destino turístico que usufrui de condições climáticas únicas que permitem alargar a época balnear, o que contribui para reduzir os efeitos da sazonalidade e potenciar o desenvolvimento económico do concelho».

Destacou a qualidade ambiental das praias: «há

vários anos que assumimos a liderança a nível das Bandeiras Azuis e das Bandeiras de Ouro e temos vindo a aumentar o número de praias que detêm o galardão praia acessível e praia saudável. Por outro lado, esta medida é também responsável por aumentar a segurança e a

vigilância nas nossas praias e consequentemente o bem-estar de quem nos visita. Albufeira é um destino seguro que tem vindo a liderar as preferências dos turistas, sobretudo durante os meses de Julho e Agosto, o que é um motivo de orgulho para todos».